

Traumapfad Landkreis Mittelsachsen

1. Kommunalen Sozialverband Sachsen (KSÖ)
1.1. Opferentschädigung
1.2. Entschädigungsleistungen
1.3. Schnelle Hilfe in einer Traumaambulanz
1.4. Schnelle Hilfe
– Fallmanagement

6. Medizinische Kinderschutzhotline
– Telefonisches Beratungsangebot für Fachpersonal bei Kinderschutzzfällen
7. Polizei Sachsen
– Polizeilicher Opferschutz
7.1. Opferschutzbeauftragte
7.2. Zentrale Ansprechstelle für Opfer (rechts-)extremistischer Bedrohungen (ZASTEX)

3. Sozialverband VdK Sachsen
– Beratung zum Sozialen Entschädigungsrecht (SER)

8. Sächsisches Staatsregiment
8.1. Opferbeauftragte

4. Landesarbeits-gemeinschaft (LAG) Sachsen e.V.
4.1. Gewaltfreies Zuhause
4.2. Sexualisierte Gewalt – Prävention und Intervention
4.3. Jungen- und Männerarbeit

9. Gleichstellungsbeauftragte
10. Der Kinderschutzbund Landesverband Sachsen
– Kinderschutz und Gewaltprävention

5. Landesfachstelle Sachsen BLAUFEUER
– Beratung von Fachkräften der Kinder- und Jugendhilfe zur Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt

11. Landessportbund Sachsen (LSB)
– Kinderschutz und Prävention sexualisierter Gewalt im Sport

12. [U25]
– Online Suizidprävention für unter 25-jährige in (suizidalen) Krisen

13. Jugendamt
13.1. Allgemeiner Sozialer Dienst
13.2. Netzwerk Präventiver Kinderschutz und Frühe Hilfen
13.3. Familienhebammen

14. Gesundheitsamt
14.1. Sozialpsychiatrischer Dienst

15. Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)

16. Frauen- und Kinderschutzhilfe
16.1. Frauenschutzhilfe Freiberg
16.2. Esther-von-Kirchbach e.V.
16.3. Frauenhilfe Chemnitz e.V.

17. Inobhutnahme
17.1. VOLKSSOLIDARITÄT e.V.

18. Männer- und Kinderschutzhilfe
18.1. Stadtmission Chemnitz e.V.

19. Gemeindedolmetscherdienst

Sonstige

1. Traumanetz Seelische Gesundheit Sachsen
– Sachsenweite Datenbank für Beratungs- und Versorgungsangebote

2. Projekt „Hilft“
– Schnelle Hilfen in Traumaambulanzen

3. ODABS
– Online Datenbank für Betroffene von Straftaten

4. Gewalt ist nie ok!
– Häusliche Gewalt: Informationen und Hilfe für Kinder und Jugendliche

5. Schule gegen sexuelle Gewalt
– Fachportal für Schutzkonzepte

6. Da-sein.de
– Bundesweite Jugend-Onlineberatung zu den Themen Abschied, Tod und Trauer

7. Klicksafe
– Informationen und Angebote zu einer sicheren, kompetenten und selbstbestimmten Internetnutzung (u.a. sexualisierte Gewalt durch Bilder)

8. ANNA NACKT
– Plattform für Menschen, deren nackte Inhalte gegen ihren Willen im Internet geleakt wurden

9. Polizeiliche Kriminalprävention
– Informationen für Opfer von Straftaten

10. Frauenhauskoordinierung e.V.

11. Zentrale Informationsstelle Autonomer Frauenhäuser (ZIF)
– Bundesweite Frauenhaus-Suche

12. Frauen gegen Gewalt e.V.

13. Suse – sicher und selbstbestimmt – im Recht
– Frauen und Mädchen mit Behinderungen stärken

14. Weibernetz e.V.
– Politische Interessenvertretung behinderter Frauen

15. Männerberatungnetz
– Beratung für Jungen, Männer und Väter

16. Bundesfach- und Koordinierungsstelle Männergewaltschutz

17. Echte Männer reden

18. Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit Häusliche Gewalt e.V.

19. Sicher Aufwachsen
– Materialsammlung für Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, die von Partnerschaftsgewalt mitbetroffen sind

20. DiGA-Verzeichnis
– Digitalen Gesundheitsanwendungen in der Gruppe Psychische Erkrankungen

21. „KrisenKompass“ App
– TelefonSeelsorge Deutschland e.V.

22. CoachPTBS
– Für Betroffene von Traumafolgestörungen und deren Angehörigen

23. SupportCompass
– Beratungssapp gegen Rechts

24. Die NO STALK App
– Die Stalking Tagebuch-App des WEISSEN RINGS

Internet und Apps

1. TelefonSeelsorge

2. Hilfefon „Gewalt gegen Frauen“
– 18 Fremdsprachen, in leichter Sprache, in Gebärdensprache

3. Nummer gegen Kummer

4. Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch
– anonym, kostenfrei, mehrsprachig, in Gebärdensprache

5. Hilfefon „Schwangere in Not“
– barrierefrei, in 19 Sprachen

6. Opfertelefon
– Weißer Ring e.V.

7. Hilfefon „Gewalt an Männern“

8. Notruf für Schwangere und Mütter
– Projekt Findexbaby

9. Pflgefon
– schnelle Hilfe für Angehörige

10. Nightline
– Zuhörfon von Studierenden für Studierende

11. Helpline Sachsen
– Mehrsprachiges Hilfefon für Menschen in Sachsen

12. Präventionstelefon für Menschen, die befürchten eine Gewalt- oder Sexualstraftat zu begehen
– Behandlungsinitiative Opferschutz (BIOS-BW) e.V.

Sorgen- und Hilfefone

1. Fachkrankehaus Bethanien Hochweitzschen – Zentrum für Psychoziale Medizin

1.1. Klinik für Allgemeinspsychiatrie und Psychotherapie
1.2. Klinik für Gerontopsychiatrie und Gerontopsychotherapie
1.3. Psychiatrische Institutsambulanz
1.4. Psychiatrische Tagesklinik

2. Klinikum Chemnitz

2.1. Klinik für Psychiatrie, Verhaltensmedizin und Psychosomatik
2.2. SER-Traumaambulanz für Erwachsene
2.3. Traumaambulanz für Kinder und Jugendliche
2.4. Psychiatrische Mutter-Kind-Tagesklinik

3. Diakonie – Diakoniestiftung Sachsen

3.1. Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

4. Landkreis Mittweida Krankehaus
4.1. Stationäre pädiatrische Psychosomatik
4.2. Ambulante pädiatrische Psychosomatik

5. Krankehaus Freiberg

5.1. Medizinische Soforthilfe und Vertrauliche Spurensicherung bei häuslicher und sexueller Gewalt

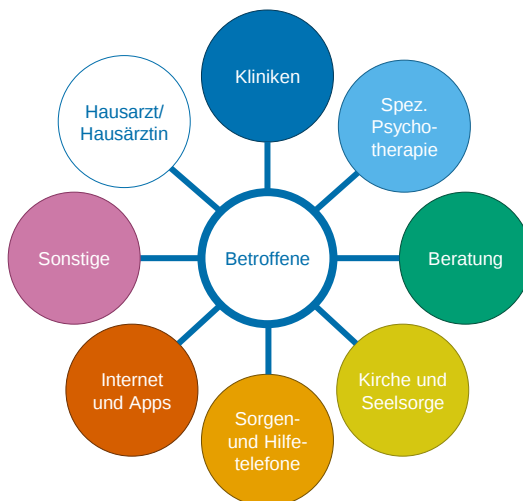
6. Poliklinik Chemnitz

6.1. Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

7. Institut für Rechtsmedizin
– Gewaltopferschutzambulanz

8. Einzelfallbeauftragte
– Traumatherapie durch niedergelassene Therapeuten

Kliniken



1. WEISSER RING e.V.

2. Opferhilfe Sachsen e. V.
– Fachberatungsstellen für Betroffene von Straftaten, Zeug:innenbegleitung, Psychosoziale Prozessbegleitung

3. ADB – Antidiskriminierungsbüro Sachsen e.V.

4. Sächsischer Flüchtlingsrat

5. OFEK e.V. Sachsen
– Fachberatungsstelle für Betroffene von Antisemitismus

6. RAA Sachsen e.V.
SUPPORT – Unterstützung für Betroffene rechtsmotivierter, rassistischer und antisemitischer Gewalt sowie deren Angehörige und Zeug:innen

7. Kinder- und Jugendhilferechtsverein e.V.

8. Frauenhilfe Chemnitz e.V.
8.1. IKOS – Interventions- und Koordinierungsstelle – Beratung bei häuslicher Gewalt und Stalking

9. KOINS Mittelsachsen
– Koordinierungs- und Interventionsstelle
9.1. Beratungsstelle Häusliche Gewalt & Stalking
9.2. Fachberatungsstelle Sexualisierte Gewalt

10. AWO Kreisverband Freiberg e.V.
10.1. Schwangeren(konflikt)beratung

11. Diakonie Freiberg e.V.

11.1. Allgemeine Soziale Beratung
11.2. Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
11.3. Ehe-, Paar- und Lebensberatung
11.4. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

12. Caritasverband für Chemnitz und Umgebung e.V.
12.1. Allgemeine Soziale Beratung
12.2. Schwangerschaftsberatung
12.3. Beratungsstelle Handschlag
– Täterberatung bei häuslicher Gewalt und Stalking

13. DRK Kreisverband Freiberg-Rochlitz e.V.
13.1. Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung
13.2. Ehe-/ Paar-, Familien- und Lebensberatung

14. VOLKSSOLIDARITÄT Regionalverband Freiberg e.V.
– Familien- und Erziehungsberatung

15. pro familia e.V.
– Schwangerschafts(konflikt)beratung

16. Verein für Betreutes Wohnen Mittweida e.V.
– Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

17. „Die ARCHE“ Wohnstätten gGmbH
– Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Beratung

1. KOBAnet
– Sächsische Fachberatungsstelle für Opfer von Menschenhandel und Betroffene von Gewalt im Namen der Ehre

2. SAIDA International e.V.
– Fachberatungsstelle bei Genitalverstümmelung

3. HateAid
– Unterstützung im Umgang mit digitaler Gewalt

4. Hydra
– Online-Beratung für Sexarbeiter:innen und Personen in der Prostitution

5. Stop-Stalking
– Online-Beratung für Menschen die stalken oder gestalkt werden

6. YoungWings
– Online-Beratung für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene

7. JugendNotmail
– Online-Beratung für Kinder- und Jugendliche in allen Lebenslagen

8. JUUPORT
– Erste Hilfe im Internet von Jugendlichen für Jugendliche

9. Cybermobbing-Hilfe e.V.
– Online-Beratung für Kinder und Jugendliche

10. krisenchat
– Chatberatung für alle unter 25 Jahren

11. KiDs
– Kinder vor Diskriminierung schützen

12. Anti-Stalking Projekt
– Beratung für Betroffene von Stalking/Cyberstalking

13. Trude e.V.
– Verein gegen sexualisierte Gewalt und für sexuelle Selbstbestimmung

Online-Beratung

1. Ökumenische Telefonseelsorge

2. Ansprech- und Meldestelle im Landeskirchenamt der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen (EVLKS)

3. Unabhängige Kommission für Anerkennungsleistungen (UKA) für Missbrauchsoffer der katholischen Kirche

4. Ansprechstelle für betroffene Menschen von sexualisierter Gewalt in der Diakonie Sachsen

Kirche und Seelsorge

Adressen zum Traumapfad Landkreis Mittelsachsen

Kliniken	2
Spezialisierte Psychotherapie	6
Beratung	7
Online-Beratung	11
Kirche und Seelsorge	13
Sorgen- und Hilfetelefone	14
Internet und Apps	16
Sonstige	19

Kliniken				
Name	Website	Telefon	E-Mail	Adresse
1. Fachkrankenhaus Bethanien Hochweitzschen – Zentrum für Psychosoziale Medizin				
1.1. Klinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie	https://www.bethanien-hochweitzschen.de/kliniken-bereiche/klinik-fuer-allgemeinpsychiatrie-und-psychotherapie/kompetenzen-und-schwerpunkte	03431 / 656 102		Hochweitzschen 1 04720 Großweitzschen
1.2. Klinik für Gerontopsychiatrie und Gerontopsychotherapie	https://www.bethanien-hochweitzschen.de/kliniken-bereiche/klinik-fuer-gerontopsychiatrie-und-gerontopsychotherapie/kompetenzen-und-schwerpunkte	03431 / 656 111		
1.3. Psychiatrische Institutsambulanz	https://www.bethanien-hochweitzschen.de/kliniken-bereiche/psychiatrische-institutsambulanzen	Döbeln: 03431 / 6644 22 Freiberg: 03731 / 7987 23 Hochweitzschen: 03431 / 656 0		Dr.-Christian-Beßlerstraße 1 04720 Döbeln Scheunenstraße 13 09559 Freiberg Hochweitzschen 1 04720 Großweitzschen
1.4. Psychiatrische Tagesklinik	https://www.bethanien-hochweitzschen.de/kliniken-bereiche/tageskliniken/doebeln	Döbeln: 03431 / 6644 0		Dr.-Christian-Beßleststraße 1 04720 Döbeln

	https://www.bethanien-hochweitzschen.de/kliniken-bereiche/tageskliniken/freiberg	Freiberg: 03731 / 7987 0		Scheunenstrasse 13 09599 Freiberg
2. Klinikum Chemnitz				
2.1. Klinik für Psychiatrie, Verhaltensmedizin und Psychosomatik	https://www.klinikumchemnitz.de/kliniken-bereiche/kliniken/psychiatrie-verhaltensmedizin-und-psychosomatik	0371 / 333 10503 0371 / 333 10583	psychiatrie@skc.de	Dresdner Straße 178 09131 Chemnitz Postanschrift: Klinikum Chemnitz gGmbH Flemmingstraße 2 09116 Chemnitz
2.2. SER-Traumaambulanz für Erwachsene	https://www.klinikumchemnitz.de/kliniken-bereiche/kliniken/psychiatrie-verhaltensmedizin-und-psychosomatik/notfaelle/-terminvereinbarung/-befundanforderungen	0371 / 33 312 586	oef@skc.de	
2.3. Traumaambulanz für Kinder und Jugendliche	https://www.klinikumchemnitz.de/kliniken-bereiche/kliniken/psychiatrie-psychosomatik-und-psychotherapie-des-kindes-und-jugendalters	0371 / 33 312 250	Anmeldung: https://onlineambulanz.skc.de/	
2.4. Psychiatrische Mutter-Kind-Tagesklinik	https://www.klinikumchemnitz.de/kliniken-bereiche/kliniken/psychiatrie-verhaltensmedizin-und-psychosomatik/behandlungsschwerpunkte-bereiche	Ambulant: 0371 / 333 43686 Tagesklinisch: 0371 / 333 43691	t.selle@skc.de	Bürgerstraße 2 Haus 15 09113 Chemnitz
3. Diakonie – Diakoniestiftung Sachsen				

3.1. Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie	https://diakoniestiftung-sachsen.de/path/app/?rq_AppGuid=B2713E72CB38D775ED30CEB0144CE8D134C8BE46&rq_TargetPageGuid=423F5C237F16633EC7B12ADF6514E6937EC2B360&rq_ReclId=373133&rq_MenuGuid=9CFB03847032F6B8AC0EE2F7736061AA3A8BA029	Ärztlicher Direktor: 034381 / 87 300 Pflegedienstleitung: 03431 / 87 201	info@diakoniezschrass.de	Diakoniewerk Zschrass gGmbH Im Park 15a 04680 Colditz
4. Landkreis Mittweida Krankenhaus				
4.1. Stationäre pädiatrische Psychosomatik	https://www.lmkgmbh.de/medizin-pflege/fachbereiche/kinder-und-jugendmedizin/stationaere-paediatrische-psychosomatik	03727 / 991510	psychosomatik@lmkgmbh.de	Hainichener Straße 4-6 09648 Mittweida
4.2. Ambulante pädiatrische Psychosomatik	https://www.lmkgmbh.de/medizin-pflege/fachbereiche/kinder-und-jugendmedizin/ambulante-paediatrische-psychosomatik	03727 / 991510		
5. Kreiskrankenhaus Freiberg				
5.1. Medizinische Soforthilfe und Vertrauliche Spurensicherung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt	https://www.kkh-freiberg.com/zentrale-notaufnahme/medizinische-soforthilfe-und-vertrauliche-spurensicherung/	03731 / 772312		Zentrale Notaufnahme Donatsring 20 09599 Freiberg
6. Poliklinik Chemnitz				
6.1. Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	https://poliklinik.de/sozialpaediatricsches-zentrum.html	0371 / 333 57000	spz.anmeldung@poliklinik.de	Flemmingstraße 4b Haus H 09116 Chemnitz

7. Institut für Rechtsmedizin – Gewaltopferschutz-Ambulanz	http://rechtsmedizin.uni-leipzig.de/rechtsmed.site.postext.startseite.html	0341 / 97 151 00	rechtsmedizin@medizin.uni-leipzig.de	Institut für Rechtsmedizin der Universität Leipzig Johannisallee 28 04103 Leipzig
8. Einzelfallbeauftragung – Traumatherapie durch niedergelassene Therapeut:innen (aufgrund zu weiter Entfernung zu einer Traumaambulanz)	Koordination Marisa Böttcher: 0351 458 19255 Kompetenzzentrum.Traumaambulanzen@ukdd.de			

Spezialisierte Psychotherapie	
Name	Website
1. Traumanetz Seelische Gesundheit Sachsen – Sachsenweite Therapeut:innen-Datenbank	https://traumanetz-sachsen.de/therapeutensuche/
2. Ostdeutsche Psychotherapeutenkammer (OPK) – Psychotraumatheapeut:innen	https://opk-info.de/patienten/kassenaerztliche-vereinigungen/psychotraumatheapeuten/
3. Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT) – Psychotraumatheapeut:innen	https://www.degpt.de/hilfe-fuer-betroffene/therapeut-innen-in-ihrer-naehe-finden/
4. EMDRIA Deutschland e.V. – Fachverband für Anwender der EMDR-Methode	https://www.emdria.de/therapeuteninnen
5. Kassenärztliche Vereinigung Sachsen (KVS) – Suche nach Psychotherapeut:innen in Sachsen	https://asu.kvs-sachsen.de/arztsuche/
6. Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) – Beteiligte am Psychotherapeutenverfahren	https://www.dguv.de/landesverbaende/de/med_reha/psychotherapeuten/index.jsp Psychotherapeut:innensuche: https://diva-online.dguv.de/diva-online/?typ=psychotherapie

Beratung				
Name	Website	Telefon	E-Mail	Adresse
1. WEISSER RING e.V.	https://weisser-ring.de/ Außenstelle Landkreis Mittelsachsen: https://landkreis-mittelsachsen-sachsen.weisser-ring.de/	Opfer-Telefon: 116 006 (täglich 7 bis 22 Uhr) 0351 / 85074496	Online-Beratung: https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung Sachsen@weisser-ring.de	
2. Opferhilfe Sachsen e. V. – Fachberatungsstellen für Betroffene von Straftaten, Zeug:innenbegleitung, Psychosoziale Prozessbegleitung	https://www.opferhilfe-sachsen.de/ Beratungsstelle Chemnitz: https://www.opferhilfe-sachsen.de/kontakt/	0371 / 433 16 98	Onlineberatung: https://opferhilfe-sachsen.assisto.online/ chemnitz@opferhilfe-sachsen.de	Weststraße 88 09116 Chemnitz
3. ADB – Antidiskriminierungsbüro Sachsen e.V.	https://www.adb-sachsen.de/de	sachsenweit: 0341 / 30 690 777 Leipzig: 0341 / 30 690 787 Chemnitz: 0371 / 43 308 461 Dresden: 0351 / 48 198 137	Online-Beratung: https://www.adb-sachsen.de/de/angebote/beratung#beratungsanfrage	
4. Sächsischer Flüchtlingsrat	https://www.saechsischer-fluechtlingsrat.de/de/	https://www.saechsischer-fluechtlingsrat.de/de/kontakt/		

5. OFEK e.V. Sachsen – Fachberatungsstelle für Betroffene von Antisemitismus	https://ofek-beratung.de/sachsen	0800 / 664 52 68 oder 0157 / 585 447 32 (Montag bis Mittwoch: 12 bis 14 Uhr Donnerstag: 16 bis 18 Uhr)	sachsen@ofek-beratung.de	
6. RAA Sachsen e.V. SUPPORT – Unterstützung für Betroffene rechtsmotivierter, rassistischer und antisemitischer Gewalt sowie deren Angehörige und Zeug*innen	https://www.raa-sachsen.de/support/beratung	0371 / 481 94 51 oder 0172 / 9 74 36 74	Online-Beratung: https://www.raa-sachsen.de/support/onlineberatung	Support Chemnitz Henriettenstraße 5 09112 Chemnitz
7. Kinder- und Jugendhilferechtsverein e.V.	https://www.jugendhilferechtsverein.de/	0371 / 64 633 450	info@jugendhilferechtsverein.de	Brühl 58 09111 Chemnitz
8. Frauenhilfe Chemnitz e.V.				
8.1. IKOS – Interventions- und Koordinierungsstelle – Beratung bei häuslicher Gewalt und Stalking	https://www.ikos-chemnitz.de/	0371 / 9185354 oder 0178 / 7645974	info@ikos-chemnitz.de	Hainstraße 125 09130 Chemnitz
9. KOINS Mittelsachsen – Koordinierungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking				
9.1. Beratungsstelle Häusliche Gewalt & Stalking	https://www.koins-mittelsachsen.de/Beratungsstelle-haeusliche-Gewalt-Stalking/	03731 / 7744350	koins@kv-toleranz.de	Petersstr. 13 09599 Freiberg
9.2 Fachberatungsstelle sexualisierte Gewalt	https://www.koins-mittelsachsen.de/Fachberatungssstelle-sexualisierte-Gewalt/			
10. AWO Kreisverband Freiberg e.V.				
10.1. Schwangeren(konflikt)-beratung	https://www.awo-freiberg.de/beratungsstellen/schwangerenkonfliktberatung/	03726 / 713777	schwangerenberatung@awo-freiberg.de	Fritz-Heckert-Str. 60 09557 Flöha

11. Diakonie Freiberg e.V.				
11.1. Allgemeine Soziale Beratung	https://diakonie-freiberg.de/beratungsstellen/#allgemeine-soziale-beratung	03731 / 482 331	kbs@diakonie-freiberg.de	Petersstraße 44 09599 Freiberg
11.2. Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung	https://diakonie-freiberg.de/beratungsstellen/#schwangerenberatung	03731 / 482 250	schwanger@diakonie-freiberg.de	Petersstraße 44 09599 Freiberg
11.3. Ehe-, Paar- und Lebensberatung	https://diakonie-freiberg.de/unsere-teams/#ehe-paar-und-lebensberatung	03731 / 482 250	lebensberatung@diakonie-freiberg.de	Petersstraße 44 09599 Freiberg
11.4. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	https://diakonie-freiberg.de/beratungsstellen/#psychosoziale-kontakt-und-beratungsstelle	03731 / 482 100	kobs@diakonie-freiberg.de	Petersstraße 44 09599 Freiberg
12. Caritasverband für Chemnitz und Umgebung e.V.				
12.1. Allgemeine Soziale Beratung	https://www.caritas-chemnitz.de/beratung/allgemeine-soziale-beratung/allgemeine-soziale-beratung	03731 / 3000565	asb-freiberg@caritas-chemnitz.de	Hospitalweg 2a 09599 Freiberg
12.2. Schwangerschaftsberatung	https://www.caritas-chemnitz.de/beratung/schwangerschaftsberatung/	0371 / 4320831 0371 / 4320832	schwangerschaft@caritas-chemnitz.de	Ludwig-Kirsch-Straße 15 09130 Chemnitz
12.3. Beratungsstelle Handschlag – Täterberatung bei häuslicher Gewalt und Stalking	https://www.caritas-chemnitz.de/beratung/beratungsstelle-handschlag/beratungsstelle-handschlag	Beratung für Männer: 0176 / 34642459 Beratung für Frauen: 01523 / 4680006	handschlag-freiberg@caritas-chemnitz.de	Hospitalweg 2a 09599 Freiberg
13. DRK Kreisverband Freiberg-Rochlitz e.V.				

13.1. Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung	https://www.drk-freiberg-rochlitz.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/schwangerschaftskonfliktberatung.html	037322 / 3471	sbs@drk-freiberg-rochlitz.de	Hauptstraße 37 09618 Brand-Erbisdorf
13.2. Ehe-/ Paar-, Familien- und Lebensberatung	https://www.drk-freiberg-rochlitz.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/ehe-/paar-und-lebensberatung.html	037322 / 3471	sbs@drk-freiberg-rochlitz.de	Hauptstraße 37 09618 Brand-Erbisdorf
14. VOLKSSOLIDARITÄT Regionalverband Döbeln e.V. – Familien- und Erziehungsberatung	https://www.volkssolidaritaet-doebeln.com/familien-und-erziehungsberatung.html	03431 / 574764	eb-doebeln@volkssolidaritaet-doebeln.com	Bahnhofstraße 6-7 04720 Döbeln Markt 20 04703 Leisnig Bahnhofstraße 89 04736 Waldheim
15. pro familia e.V. – Schwangerschafts(konflikt)-beratung	www.profamilia.de/mittweida	03727 / 9972032	mittweida@profamilia.de	Weberstr. 1 09648 Mittweida
16. Verein für Betreutes Wohnen Mittweida e.V. – Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	https://www.betreutes-wohnen-mittweida.de/kobs	03727 / 659003	beratungsstelle@betreutes-wohnen-mittweida.de	Zimmerstr. 12 09648 Mittweida
17. „Die ARCHE“ Wohnstätten gGmbH – Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	https://www.ehrenamt.sachsen.de/engagementboerse/verein/5770	034327 / 93091		Hainichener Str. 4 04736 Waldheim

Online-Beratung				
Name	Website	Telefon	E-Mail	Adresse
1. KOBRAnet – Sächsische Fachberatungsstelle für Opfer von Menschenhandel und Betroffene von Gewalt im Namen der Ehre	https://kobranet.eu/	0179 / 59 28 337 Leipzig: 0341 / 30 682 929 oder 0341 / 30 821 498 oder 0177 / 50 68 576 Dresden: 0351 / 87 323 610 oder 0177 / 68 75 889 oder 0178 / 80 44 434	info@kobranet.eu	KOBRAnet Leipzig Postfach 301134 04251 Leipzig KOBRAnet Dresden Postfach 120105 01002 Dresden
2. SAIDA International e.V. – Fachberatungsstelle bei Genitalverstümmelung	https://xn--beratungsstelle-genitalverstummelung-mxd.de/	0341 / 24 74 669 oder 0176 / 480 966 81	beratung@saida.de	Delitzscher Str. 80 04129 Leipzig
3. HateAid – Unterstützung im Umgang mit digitaler Gewalt	https://hateaid.org/betroffenenberatung/	030 / 25 208 838 (Montag: 10 bis 13 Uhr, Dienstag: 15 bis 18 Uhr, Donnerstag 16 bis 19 Uhr)	beratung@hateaid.org	
4. Hydra – Online-Beratung für Sexarbeiter*innen und Personen in der Prostitution	https://www.hydra-berlin.de/	030 / 61 10 023 (Montag und Dienstag: 10 bis 15 Uhr, Donnerstag: 16 bis 20 Uhr)	Online-Beratung: https://www.hydra-berlin.de/beratungsstelle/online-beratung	Köpenicker Straße 187/188 10997 Berlin

5. Stop-Stalking – Online-Beratung für Menschen die stalken oder gestalkt werden	https://www.stop-stalking-berlin.de/de/home/	030 / 221 922 000 (Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr)	Online-Beratung: https://stop-stalking.assisto.online/	Detmolder Straße 60 10715 Berlin
6. YoungWings – Online-Beratung für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene	https://www.nicolaidis-youngwings.de/			
7. JugendNotmail – Online-Beratung für Kinder- und Jugendliche in allen Lebenslagen	https://jugendnotmail.de/			
8. JUUUPORT – Erste Hilfe im Internet von Jugendlichen für Jugendliche	https://www.juuuport.de/			
9. Cybermobbing-Hilfe e.V. – Online-Beratung für Kinder und Jugendliche	https://beratung.cybermobbing-hilfe.de/#/			
10. krisenchat – Chatberatung für alle unter 25 Jahren	https://krisenchat.de/			
11. KiDs – Kinder vor Diskriminierung schützen	https://kids.situationsansatz.de/de/	030 / 80 20 63 23	kids.beratung@kinderwelten.net	
12. Anti-Stalking Projekt – Beratung für Betroffene von Stalking/Cyberstalking	https://www.anti-stalking-projekt.de/	030 / 24 02 02 21	terminvereinbarung@anti-stalking-projekt.de	
13. Trude e.V. – Verein gegen sexualisierte Gewalt und für sexuelle Selbstbestimmung	https://www.trude-im-internet.de/	03588 / 2939433	post@trude-im-internet.de	

Kirche und Seelsorge				
Name	Website	Telefon	E-Mail	Adresse
1. Ökumenische Telefonseelsorge	https://www.telefonseelsorge.de/	0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222	Mail-/Chat-Angebot: https://online.telefonseelsorge.de/	
2. Ansprech- und Meldestelle im Landeskirchenamt der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen (EVLKS)	https://www.evlks.de/handeln/hilfe-und-unterstuetzung/praevention-intervention-und-hilfe-bei-sexualisierter-gewalt/ansprechpersonen	0351 / 46 92 106 oder 0151 / 40 724 968	ansprechstelle@evlks.de	Anja Philipp Lukasstr. 6 01069 Dresden
3. Unabhängige Kommission für Anerkennungsleistungen (UKA) für Missbrauchsoffer der katholischen Kirche	https://www.anerkennung-kirche.de/	0228 / 103 121 (Montag, Dienstag und Donnerstag: 9 bis 13:30 Uhr)	info@anerkennung-kirche.de	Geschäftsstelle der Unabhängigen Kommission für Anerkennungsleistungen Postfach 2962 53019 Bonn
4. Ansprechstelle für betroffene Menschen von sexualisierter Gewalt in der Diakonie Sachsen	https://www.diakonie-sachsen.de/uebergreifende-themen/sexualisierte-gewalt-praevention-und-intervention-2/ unabhängige externe Ansprechpersonen: https://www.diakonie-sachsen.de/ansprechstelle/	0351 / 83 15 189	MeldestellesG@diakonie-sachsen.de	Babett Bitzmann Beauftragte für Gleichstellung sowie Aufarbeitung und Prävention sexualisierter Gewalt Meldestelle Obere Bergstr. 1 01445 Radebeul

Sorgen- und Hilfetelefone			
Name	Website	Telefon	E-Mail
1. TelefonSeelsorge	https://www.telefonseelsorge.de/	0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222 (24h erreichbar)	Mail-/Chat-Angebot: https://online.telefonseelsorge.de/
2. Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ – 18 Fremdsprachen, in leichter Sprache, in Gebärdensprache	https://www.hilfetelefon.de/	116 016 (24h erreichbar)	Mail-/Chat-Beratung: https://onlineberatung.hilfetelefon.de/
3. Nummer gegen Kummer	https://www.nummergegenkummer.de/	Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 (Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr) Elterntelefon: 0800 / 111 0 550 (Montag, Mittwoch und Freitag: 9 bis 17 Uhr Dienstag und Donnerstag: 9 bis 19 Uhr) Helpline Ukraine: 0800 / 500 225 0	Online-Beratung für Kinder und Jugendliche: https://www.nummergegenkummer.de/onlineberatung/#/
4. Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch – anonym, kostenfrei, mehrsprachig, in Gebärdensprache	https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon	0800 / 22 55 530 (Montag, Mittwoch und Freitag: 9 bis 14 Uhr Dienstag und Donnerstag: 15 bis 20 Uhr)	Online-Beratung bei sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend: https://schreib-ollie.de/#/
5. Hilfetelefon „Schwangere in Not“ – barrierefrei, in 19 Sprachen	https://www.hilfetelefon-schwangere.de/	0800 / 40 40 020 (24h erreichbar)	Mail-/Chat-Beratung: https://onlineberatung.hilfetelefon-schwangere.de/
6. Opfertelefon – Weißer Ring e.V.	https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/opfer-telefon	116 006	Online-Beratung:

		(täglich 7 bis 22 Uhr)	https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung
7. Hilfetelefon „Gewalt an Männern“	https://www.maennerhilfetelefon.de/	0800 / 123 99 00 (Montag bis Donnerstag: 8 bis 20 Uhr Freitag: 8 bis 15 Uhr)	Online-Beratung: https://onlineberatung.maennerhilfe-telefon.de/
8. Notruf für Schwangere und Mütter – Projekt Findelbaby	https://babyklappe-dresden.de/24-stunden-notruf/	0180 / 423 23 23 (24h erreichbar)	
9. Pflegetelefon – schnelle Hilfe für Angehörige	https://www.wege-zur-pflege.de/start	030 / 20 179 131 (Montag bis Donnerstag: 9 bis 16 Uhr)	
10. Nightline – Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende	https://nightlines.eu/erreichbarkeit/	Deutschlandweit verschiedene Telefon- und Chat-Angebote (täglich 20 bis 1 Uhr)	
11. Helpline Sachsen – Mehrsprachiges Hilfetelefon für Menschen in Sachsen	https://www.raa-sachsen.de/helpline	0351 / 85 075 222	info@helpline-dresden.de
12. Präventionstelefon für Menschen, die befürchten eine Gewalt- oder Sexualstraftat zu begehen – Behandlungsinitiative Opferschutz (BIOS-BW) e.V.	https://www.bevor-was-passiert.de/	0721 / 47 043 935	praevention@bios-bw.de

Internet und Apps	
Name	Website/Link
1. Traumanetz Seelische Gesundheit Sachsen	https://traumanetz-sachsen.de/
2. Projekt „Hilft“ – Schnelle Hilfen in Traumaambulanzen	https://projekt-hilft.de/
3. ODABS – Online Datenbank für Betroffene von Straftaten	https://www.odabs.org/index.html
4. Gewalt ist nie ok! – Häusliche Gewalt: Informationen und Hilfe für Kinder und Jugendliche	https://www.gewalt-ist-nie-ok.de/de
5. Schule gegen sexuelle Gewalt – Fachportal für Schutzkonzepte	https://sachsen.schule-gegen-sexuelle-gewalt.de/start?land=sachsen
6. Da-sein.de – Bundesweite Jugend-Onlineberatung zu den Themen Abschied, Tod und Trauer	https://www.da-sein.de/
7. Klicksafe – Informationen und Angebote zu einer sicheren, kompetenten und selbstbestimmten Internetnutzung (u.a. sexualisierte Gewalt durch Bilder)	https://www.klicksafe.de/
8. ANNA NACKT	https://annanackt.com/

– Plattform für Menschen, deren nackte Inhalte gegen ihren Willen im Internet geleakt wurden	
9. Polizeiliche Kriminalprävention – Informationen für Opfer von Straftaten	https://www.polizei-beratung.de/infos-fuer-betroffene/
10. Frauenhauskoordinierung e.V.	https://www.frauenhauskoordinierung.de/
11. Zentrale Informationsstelle Autonomer Frauenhäuser (ZIF) – Bundesweite Frauenhaus-Suche	https://www.frauenhaus-suche.de/
12. Frauen gegen Gewalt e.V.	https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/aktuelles.html
13. Suse – sicher und selbstbestimmt – Im Recht. – Frauen und Mädchen mit Behinderungen stärken	https://www.suse-hilft.de/de/
14. Weibernetz e.V. – Politische Interessenvertretung behinderter Frauen	https://www.weibernetz.de/startseite.html
15. Männerberatungsnetz – Beratung für Jungen, Männer und Väter	https://maennerberatungsnetz.de/
16. Bundesfach- und Koordinierungsstelle Männergewaltschutz	https://www.maennergewaltschutz.de/ Beratung und Schutzwohnungen für von häuslicher Gewalt betroffene Männer: https://www.maennergewaltschutz.de/beratungsangebote/maennerschutzeinrichtungen/
17. Echte Männer reden	https://xn--echte-mnner-reden-wqb.de/

18. Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit Häusliche Gewalt e.V.	https://www.bag-taeterarbeit.de/
19. Sicher Aufwachsen – Materialsammlung für Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, die von Partnerschaftsgewalt mitbetroffen sind	https://sicher-aufwachsen.org/
20. DiGA-Verzeichnis – Digitalen Gesundheitsanwendungen in der Gruppe Psychische Erkrankungen	https://www.diga-verzeichnis.de/digas?category=psychische_erkrankungen
21. „KrisenKompass“ App – TelefonSeelsorge Deutschland e.V.	https://www.telefonseelsorge.de/krisenkompass/
22. CoachPTBS – Für Betroffene von Traumafolgestörungen und deren Angehörigen	https://www.uniklinikum-dresden.de/de/das-klinikum/kliniken-polikliniken-institute/pso/forschung-und-lehre/forschergruppen/ehealth-projekte
23. SupportCompass – Beratungssapp gegen Rechts	https://verband-brg.de/supportcompass-beratungssapp/
24. Die NO STALK App – Die Stalking Tagebuch-App des WEISSEN RINGS	https://nostalk.de/

Sonstige				
Name	Website	Telefon	E-Mail	Adresse
1. Kommunalen Sozialverband Sachsen (KSV)				
1.1. Opferentschädigung	https://www.ksv-sachsen.de/opferentschaedigung.html	0371 / 577 550 oder 0371 / 577 560	soze@ksv-sachsen.de	
1.2. Entschädigungsleistungen	https://www.ksv-sachsen.de/entsch%C3%A4digungsleistungen.html	Lisa Reinicke: 0371 / 577 311	lisa.reinicke@ksv-sachsen.de	
1.3. Schnelle Hilfe in einer Traumaambulanz	https://www.ksv-sachsen.de/traumaambulanz.html	Sandy Herold: 0371 / 577 412	sandy.herold@ksv-sachsen.de	
1.4. Schnelle Hilfe – Fallmanagement	https://www.ksv-sachsen.de/Fallmanagement.html	Jana Pfalz: 0371 / 577 579 Jacqueline Schröter: 0371 / 577 521 Anika Sonntag: 0371 / 577 506	jana.pfalz@ksv-sachsen.de jacqueline.schroeter@ksv-sachsen.de anika.Sonntag@ksv-sachsen.de	
2. Fonds sexueller Missbrauch – Ergänzendes Hilfesystem (EHS)	https://www.fonds-missbrauch.de/	0800 / 40 01 050	Kontaktformular: https://www.fonds-missbrauch.de/antragstellung/kontakt	Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben Referat 505 – Geschäftsstelle FSM Auguste-Viktoria-Straße 118 14193 Berlin

3. Sozialverband VdK Sachsen – Beratung zum Sozialen Entschädigungsrecht (SER)	Kreisverband Mittelsachsen: https://sachsen.vdk.de/vor-ort/kv-mittelsachsen/	03731 / 23634	bs.freiberg@sx.vdk.de	Schillerstraße 3 09599 Freiberg
4. Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Sachsen e.V.				
4.1. Gewaltfreies Zuhause	https://gewaltfreieszuhause.info/ Übersicht über Schutzplätze und Fachberatungsstellen in Sachsen: https://gewaltfreieszuhause.info/unterstuetzung-fuer-gewaltbetroffene/	0351 / 206 610 42	fs@gewaltfreieszuhause.info	Geschäftsstelle Hospitalstr. 13 01097 Dresden
4.2. Sexualisierte Gewalt – Prävention und Intervention	https://www.sgpi-sachsen.de/ Übersicht über Beratungsangebote in Sachsen: https://www.sgpi-sachsen.de/hilfe-und-praevention	0351 / 89 66 98 61	kontakt@sgpi-sachsen.de	Geschäftsstelle Schäferstr. 44 01067 Dresden
4.3. Jungen- und Männerarbeit	https://www.juma-sachsen.de/	0351 / 27514553	info@juma-sachsen.de	Geschäftsstelle Schlesischer Platz 2 01097 Dresden
5. Landesfachstelle Sachsen BLAUFEUER – Beratung von Fachkräften der Kinder- und Jugendhilfe zur Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt	https://www.fachstelle-blaufuer.de/	0351 / 87 378 815	info@fachstelle-blaufuer.de	Bahnhofstraße 7 01445 Radebeul

6. Medizinische Kinderschutzhotline – telefonisches Beratungsangebot für Fachpersonal bei Kinderschutzfragen	https://kinderschutzhotline.de/	0800 / 19 21 000 (24h erreichbar)		
7. Polizei Sachsen – Polizeilicher Opferschutz	https://www.polizei.sachsen.de/de/23222.htm			
7.1. Opferschutzbeauftragte	https://www.polizei.sachsen.de/de/4177.htm	0371 / 387 0		Polizeidirektion Chemnitz Hartmannstraße 24 09113 Chemnitz
7.2. Zentrale Ansprechstelle für Opfer (rechts-) extremistischer Bedrohungen (ZASTEX)	https://www.polizei.sachsen.de/de/98508.htm	0351 / 85 52 223	zastex.lka@polizei.sachsen.de	Neuländer Straße 60 01129 Dresden
8. Sächsisches Staatsregierung				
8.1. Opferbeauftragte	https://www.sms.sachsen.de/opferbeauftragte.html	0351 / 564 55 0 99	opferbeauftragte@sms.sachsen.de	Besucheradresse Bautzner Straße 19 B 01097 Dresden
9. Gleichstellungsbeauftragte	https://www.landkreis-mittelsachsen.de/das-amt/behoerden/gleichstellungsbeauftragte.html	03731 / 7993328	gleichstellung@landkreis-mittelsachsen.de	Frauensteiner Straße 43 09599 Freiberg
10. Der Kinderschutzbund Landesverband Sachsen – Kinderschutz und Gewaltprävention	https://kinderschutzbund-sachsen.de/	0351 / 4242044	info@kinderschutzbund-sachsen.de	Hamburger Straße 39b 01067 Dresden (Haus F)

11. Landessportbund Sachsen (LSB) – Kinderschutz und Prävention sexualisierter Gewalt im Sport	https://www.sport-fuer-sachsen.de/fuer-mitglieder/kinderschutz-im-sport/	Hans Günther: 0341 / 21 63 184	Kontaktformular auf der Website	Goyastraße 2d 04105 Leipzig
12. [U25] – Online Suizidprävention für unter 25-jährige in (suizidalen) Krisen	https://www.u25-deutschland.de/		Online Peer-Beratung: https://www.u25-deutschland.de/helpmail/	
13. Jugendamt				
13.1. Allgemeiner Sozialer Dienst	https://www.landkreis-mittelsachsen.de/behoerden-inhalte/2-geschaeftskreis/jugend-familie/asd.html	03731 / 7996337 03731 / 7996500 (zentrale Notrufnummer)	jugend.familie@landkreis-mittelsachsen.de	Am Landratsamt 3 09648 Mittweida
13.2. Netzwerk präventiver Kinderschutz und Frühe Hilfen	https://www.landkreis-mittelsachsen.de/das-amt/behoerden/netzwerk-praeventiver-kinderschutz-und-fruehe-hilfen.html	03731 / 7996217 oder 03731 / 7993259	pflegenetz@landkreis-mittelsachsen.de	
13.3. Familienhebammen	https://www.landkreis-mittelsachsen.de/das-amt/buergerservice/familienhebammen.html	03731 / 7996337	jugend.familie@landkreis-mittelsachsen.de	
14. Gesundheitsamt				
14.1. Sozialpsychiatrischer Dienst	https://www.landkreis-mittelsachsen.de/das-amt/behoerden/sozialpsychiatrischer-dienst.html	03731 / 7996249 03731 / 799-6961 (Sekretariat)	gesundheit@landkreis-mittelsachsen.de spdi@landkreis-mittelsachsen.de	Beratungsstelle Mittweida Am Landratsamt 3 Haus F 09648 Mittweida

				Beratungsstelle Freiberg Fraensteiner Straße 43 Nebengebäude 09599 Freiberg Beratungsstelle Döbeln Bahnhofstraße 22 04720 Döbeln
15. Kontakt- und Informationsstelle (KISS)	https://www.kiss-mittelsachsen.de/	03727 / 659 100	selbsthilfe@kiss-mittelsachsen.de	Zimmerstr. 12 09648 Mittweida
16. Frauen- und Kinderschutzhaus				
16.1. Frauenschutzhaus Freiberg	https://www.frauenschutzhaus-freiberg.de/	03731 / 22561 0157 / 72965909 (außerhalb der Bürozeiten)	kontakt@frauenschutzhaus-freiberg.de	Postfach 1301 09583 Freiberg
16.2. Esther-von-Kirchbach e.V.	https://evkev-freiberg.de/	03731 / 22010 oder 0172 / 7060954	kontakt@evkev-freiberg.de	Fischerstraße 28 09599 Freiberg
16.3. Frauenhilfe Chemnitz e.V.	https://www.frauenhaus-chemnitz.de/	Notfallnummer: 0172 / 3718116 0371 / 4014075 (Montag bis Freitag: 9 bis 16 Uhr)	frauenhaus-chemnitz@arcor.de	Postfach 764 D-09007 Chemnitz
17. Inobhutnahme				

17.1. VOLKSSOLIDARITÄT e.V.	https://www.vs-freiberg.de/beitraege/soziale-einrichtungen-inobhutnahmestelle-des-landkreises-mittelsachsen/	03726 / 7 92 72 07 oder 0160 / 91 58 17 06	inobhut-flöha@volksssolidaritaet.de	Dr. Theodor-Neubauer-Str.1 09557 Flöha
18. Männer- und Kinderschutzwohnungen				
18.1. Stadtmission Chemnitz e.V.		0371 / 60048 58	mse@stadtmission-chemnitz.de	Rembrandtstr. 13b 09111 Chemnitz
19. Gemeindedolmetscherdienst	https://welcome-mittelsachsen.de/service/ehrena-mt/sprachmittler-boerse	03731 / 7993692	integration@landkreis-mittelsachsen.de	Am Rotvorwerk 3 09599 Freiberg