

Traumapfad Vogtlandkreis

1. Kommunalen Sozialverband Sachsen (KSV)

- 1.1. Opferentschädigung
- 1.2. Entschädigungsleistungen
- 1.3. Schnelle Hilfe in einer Traumaambulanz
- 1.4. Schnelle Hilfe
- Fallmanagement

2. Fonds sexueller Missbrauch

- Ergänzendes Hilfesystem (EHS)

3. Sozialverband VdK Sachsen

- Beratung zum Sozialen Entschädigungsrecht (SER)

4. Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Sachsen e.V.

- 4.1. Gewaltfreies Zuhause
- 4.2. Sexualisierte Gewalt – Prävention und Intervention
- 4.3. Jungen- und Männerarbeit

5. Landesfachstelle Sachsen BLAUFUEHR

- Beratung von Fachkräften der Kinder- und Jugendhilfe zur Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt

6. Medizinische Kinderschutzhotline

- Telefonisches Beratungsangebot für Fachpersonal bei Kinderschutzfragen

7. Polizei Sachsen

- Polizeilicher Opferschutz
- 7.1. Opferschutzbeauftragte
- 7.2. Zentrale Ansprechstelle für Opfer (rechts-) extremistischer Bedrohungen (ZASTEX)

8. Sächsisches Staatsministerium

- 8.1. Opferbeauftragte

9. Gleichstellungsbeauftragte

10. Der Kinderschutzbund Landesverband Sachsen

- Kinderschutz und Gewaltprävention

11. Landessportbund Sachsen (LSB)

- Kinderschutz und Prävention sexualisierter Gewalt im Sport

12. [U25]

- Online Suizidprävention für unter 25-jährige in (suizidalen) Krisen

13. Jugendamt

- 13.1. Sozialer Dienst
- 13.2. Präventiver Kinderschutz
- 13.3. Kinder- und Jugendschutz

14. Gesundheitsamt

- 14.1. Sozialpsychiatrischer Dienst

15. Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)

16. Frauen- und Kinderschutzhau

- 16.1. DRK Kreisverband Auerbach e.V.
- 16.2. KARO e.V.

17. Inobhutnahme

- 17.1. AWO Kreisverband Vogtland e.V.

18. Männer- und Kinderschutzhilfe

- 18.1. Weissenberg e.V.

19. Trauerbegleitung

- 19.1. Malteser Hilfsdienst e.V.

Sonstige

1. Traumanetz Seelische Gesundheit Sachsen

- Sachsenweite Datenbank für Beratungs- und Versorgungsangebote

2. Projekt „Hilft“

- Schnelle Hilfen in Traumaambulanzen

3. OBDAS

- Online Datenbank für Betroffene von Straftaten

4. Gewalt ist nie ok!

- Häusliche Gewalt: Informationen und Hilfe für Kinder und Jugendliche

5. Schule gegen sexuelle Gewalt

- Fachportal für Schutzkonzepte

6. Da-sein.de

- Bundesweite Jugend-Onlineberatung zu den Themen Abschied, Tod und Trauer

7. Klicksafe

- Informationen und Angebote zu einer sicheren, kompetenten und selbstbestimmten Internetnutzung (u.a. sexualisierte Gewalt durch Bilder)

8. ANNA NACKT

- Plattform für Menschen, deren nackte Inhalte gegen ihren Willen im Internet geleakt wurden

9. Polizeiliche Kriminalprävention

- Informationen für Opfer von Straftaten

10. Frauenhauskoordinierung e.V.

- Bundesweite Frauenhaus-Suche

12. Frauen gegen Gewalt e.V.

- Frauen und Mädchen mit Behinderungen stärken

14. Weibernetz e.V.

- Politische Interessenvertretung behinderter Frauen

15. Männerberatungnetz

- Beratung für Jungen, Männer und Väter

16. Bundesfach- und Koordinierungsstelle Männergewaltschutz

- Bundesweite Frauenhaus-Suche

17. Echte Männer reden

- Bundesweite Frauenhaus-Suche

18. Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit Häusliche Gewalt e.V.

- Bundesweite Frauenhaus-Suche

19. Sicher Aufwachsen

- Materialsammlung für Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, die von Partnerschaftsgewalt mitbetroffen sind

20. DiGA-Verzeichnis

- Digitalen Gesundheitsanwendungen in der Gruppe Psychische Erkrankungen

21. „KrisenKompass“ App

- TelefonSeelsorge Deutschland e.V.

22. CoachPTBS

- Für Betroffene von Traumafolgestörungen und deren Angehörigen

23. SupportCompass

- Beratungssapp gegen Rechts

24. Die NO STALK App

- Die Stalking Tagebuch-App des WEISSEN RINGS

Internet und Apps

1. TelefonSeelsorge

- barrierefrei, in 19 Sprachen

2. Hilfefon „Gewalt gegen Frauen“

- 18 Fremdsprachen, in leichter Sprache, in Gebärdensprache

3. Nummer gegen Kummer

- anonyme, kostenfreie, mehrsprachige, in Gebärdensprache

4. Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

- anonym, kostenfrei, mehrsprachig, in Gebärdensprache

5. Hilfefon „Schwangere in Not“

- barrierefrei, in 19 Sprachen

6. Opfertelefon

- Weißer Ring e.V.

7. Hilfefon „Gewalt an Männern“

- Projekt Findelbaby

8. Notruf für Schwangere und Mütter

- Projekt Findelbaby

9. Pflgelefon

- schnelle Hilfe für Angehörige

10. Nightline

- Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende

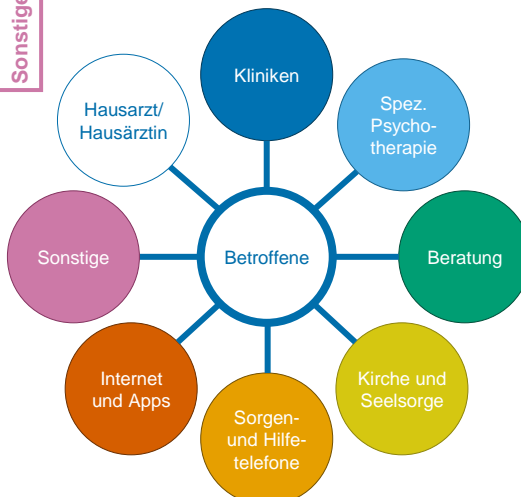
11. Helpline Sachsen

- Mehrsprachiges Hilfefon für Menschen in Sachsen

12. Präventionstelefon, die befürchten eine Gewalt- oder Sexualstraftat zu begehen

- Behandlungsinitiative Opferschutz (BIOS-BW) e.V.

Sorgen- und Hilfefone



1. Helios Vogtland-Klinikum Plauen

- 1.1. Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
- 1.2. Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
- 1.3. Psychiatrische Institutsambulanz

2. Sächsisches Krankenhaus Rodewisch

- 2.1. Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
- 2.2. Tageskliniken (Erwachsenenpsychiatrie)
- 2.3. Institutsambulanz
- 2.4. Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
- 2.5. Tageskliniken (Kinder- und Jugendpsychiatrie)
- 2.6. Psychiatrische Kinder- und Jugendambulanz (PIA)
- 2.7. Klinik für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie
- 2.8. Forensische Institutsambulanz (FIA)

3. Rudolf Virchow Klinikum Glauchau

- 3.1. Traumaambulanz Glauchau

4. Institut für Rechtsmedizin

- Gewaltopferschutz-Ambulanz

5. Helios Klinikum Aue

- Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Kliniken

1. WEISSER RING e.V.

- Fachberatungsstellen für Betroffene von Straftaten, Zeug:innenbegleitung, Psychosoziale Prozessbegleitung

2. Opferhilfe Sachsen e. V.

- Fachberatungsstellen für Betroffene von Straftaten, Zeug:innenbegleitung, Psychosoziale Prozessbegleitung

3. ADB – Antidiskriminierungsbüro Sachsen e.V.

- Antidiskriminierungsbüro Sachsen e.V.

4. Sächsischer Flüchtlingsrat

- Fachberatungsstelle für Betroffene von Antisemitismus

5. OFEK e.V. Sachsen

- Fachberatungsstelle für Betroffene von Antisemitismus

6. RAA Sachsen e.V.

- Unterstützung für Betroffene rechtsmotivierter, rassistischer und antisemitischer Gewalt sowie deren Angehörige und Zeug:innen

7. Kinder- und Jugendhilferechtsverein e.V.

- Beratung bei häuslicher Gewalt und Stalking

8. Weissenberg e.V.

- Beratung bei häuslicher Gewalt und Stalking

9. AWO Kreisverband Vogtland Bereich Reichenbach e.V.

- 9.1. Erziehungsberatung
- 9.2. Schwangerschaft und Schwangerschaftskonfliktberatung
- 9.3. Frühe Hilfen

10. Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH und Diakonie Auerbach e.V.

- 10.1. Erziehungsberatung
- 10.2. Schwangerschaftsberatung
- 10.3. Ehe- und Lebensberatung
- 10.4. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle OASE
- 10.5. Täter-Opfer Ausgleich

11. Caritas Vogtland e.V.

- 11.1. Allgemeine Sozialberatung

12. ASB Kreisverband Vogtland e.V.

- 12.1. Frühe Hilfen

13. DRK Kreisverband Vogtland / Reichenbach e.V.

- 13.1. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB) „Das Boot“
- 13.2. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Adorf
- 13.3. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Plauen

14. PARITAS gGmbH – Partner für psychisch Kranke e.V.

- 14.1. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Plauen
- 14.2. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Adorf

15. JUMI Kinderhilfe e.V.

- Familienberatung, Beratung für Kinder und Jugendliche, Hilfe bei Missbrauch

16. KARO e.V.

- Beratung für Betroffene sexueller und ritueller Gewalt

1. Traumanetz Seelische Gesundheit Sachsen

- Sachsenweite Therapeut:innen-Datenbank

2. Ostdeutsche Psychotherapeutenkammer (OPK)

- Psychotherapeutenkammer

3. Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT)

- Psychotherapeutenkammer

4. EMDRIA Deutschland e.V.

- Fachverband für Anwender der EMDR-Methode

5. Kassenärztliche Vereinigung Sachsen (KVS)

- Suche nach Psychotherapeut:innen in Sachsen

6. Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)

- Beteiligte am Psychotherapeutenverfahren

Spezialisierte Psychotherapie

1. KOBAnet

- Sächsische Fachberatungsstelle für Opfer von Menschenhandel und Betroffene von Gewalt im Namen der Ehre

2. SAIDA International e.V.

- Fachberatungsstelle bei Genitalverstümmelung

3. HateAid

- Unterstützung im Umgang mit digitaler Gewalt

4. Hydra

- Online-Beratung für Sexarbeiter:innen und Personen in der Prostitution

5. Stop-Stalking

- Online-Beratung für Menschen die stalken oder gestalkt werden

6. YoungWings

- Online-Beratung für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene

7. JugendNotMail

- Online-Beratung für Kinder- und Jugendliche in allen Lebenslagen

8. JUUUPORT

- Erste Hilfe im Internet von Jugendlichen für Jugendliche

9. Cybermobbing-Hilfe e.V.

- Online-Beratung für Kinder und Jugendliche

10. krisenchat

- Chatberatung für alle unter 25 Jahren

11. KiDs

- Kinder vor Diskriminierung schützen

12. Anti-Stalking Projekt

- Beratung für Betroffene von Stalking/Cyberstalking

13. Trude e.V.

- Verein gegen sexualisierte Gewalt und für sexuelle Selbstbestimmung

Beratung

Online-Beratung

Adressen zum Traumapfad Vogtlandkreis

Kliniken	2
Spezialisierte Psychotherapie	6
Beratung	7
Online-Beratung	12
Kirche und Seelsorge	14
Sorgen- und Hilfetelefone	16
Internet und Apps	18
Sonstige	21

Kliniken				
Name	Website	Telefon	E-Mail	Adresse
1. Helios Vogtland-Klinikum Plauen				
1.1. Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	https://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/plauen/leistungen/fachbereiche/psychiatrie/	Sekretariat: 03741 / 493 304 Psychotherapiestation: 03741 / 493 311 Allgemein- psychiatrische Stationen: 03741 / 493 308 (Station 13) 03741 / 493 378 (Station 14) Geschützte Station: 03741 / 493 380 Psychiatrische Tagesklinik: 03741 / 493 376	Tagesklinik.Plauen@helios-gesundheit.de	Röntgenstraße 2 08529 Plauen
1.2. Klinik für Kinder- und Jugendmedizin	https://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/plauen/leistungen/fachbereiche/kinder-jugendmedizin/	Sekretariat: 03741 / 4913236 Kinderklinik-ambulanz: 03741 / 4913237	kinderklinikambulanz.plauen@helios-gesundheit.de	

		Kinderstation 45: 03741 / 4913257	kinderklinik.plauen@helios-gesundheit.de	
1.3. Psychiatrische Institutsambulanz	https://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/plauen/leistungen/fachbereiche/psychiatrie/psychiatrische-institutsambulanz/	03741 / 493 374	pl-pkamb2@helios-gesundheit.de	
2. Sächsisches Krankenhaus Rodewisch				
2.1. Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/medizinische-einrichtungen/kliniken/klinik-fuer-psychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik/	03744 / 36 60 Zentrale stationäre Anmeldung: 03744 / 36 61 252	Psychiatrie@skhro.sms.sachsen.de	Bahnhofstr. 1 08228 Rodewisch
2.2. Tageskliniken (Erwachsenenpsychiatrie)	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/medizinische-einrichtungen/tageskliniken/	Rodewisch: 03744 / 36 67 674 Werdau: 03761 / 42 43 750	stationb9@skhro.sms.sachsen.de Tagesklinik.Werdau@skhro.sms.sachsen.de	Bahnhofstr. 1 08228 Rodewisch Plauensche Str. 41 08412 Werdau
2.3. Institutsambulanz	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/medizinische-einrichtungen/ambulanzen/institutsambulanz-der-klinik-fuer-psychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik-erwachsenenpsychiatrie/	Simone Größel: 03744 / 36 64 804 oder Isabel Dubrau: 03744 / 36 64 807		

2.4. Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/medizinische-einrichtungen/kliniken/klinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik/	03744 / 36 64 701 oder 03744 / 36 64 710	pia.erwachsene@skhro.sms.sachsen.de	
2.5. Tageskliniken (Kinder- und Jugendpsychiatrie)	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/medizinische-einrichtungen/tageskliniken/	Rodewisch 03744 / 36 60 Annaberg-Buchholz: 03733 / 801 980 Plauen: 03741 / 59 34 710	Poststelle@skhro.sms.sachsen.de tagesklinik.annaberg@skhro.sms.sachsen.de tagesklinik.plauen@skhro.sms.sachsen.de	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch Chemnitzer Straße 15 09456 Annaberg-Buchholz Europaratstraße 21 08523 Plauen
2.6. Psychiatrische Kinder- und Jugendinstitutsambulanz (PIA)	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/medizinische-einrichtungen/ambulanzen/	Rodewisch: Frau Schirneck 03744 / 36 64 701 Plauen: 03741 / 59 34 710	Poststelle@skhro.sms.sachsen.de tagesklinik.plauen@skhro.sms.sachsen.de	Bahnhofstr. 1 08228 Rodewisch Europaratstraße 21 08523 Plauen
2.7. Klinik für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/medizinische-einrichtungen/kliniken/klinik-fuer-forensische-psychiatrie-und-psychotherapie/	03744 / 36 60	Poststelle@skhro.sms.sachsen.de	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch
2.8. Forensische Institutsambulanz (FIA)	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/medizinische-einrichtungen/kliniken/klinik-forensische-psychiatrie-und-psychotherapie/	Chefarztsekretariat: 03744 / 36 63 921		

	fuer-forensische-psychiatrie-und-psychotherapie/forensische-institutsambulanz-fia-1-1/			
3. Rudolf Virchow Klinikum Glauchau				
3.1. Traumaambulanz Glauchau	https://www.klinikum-glauchau.de/kliniken/psychiatrie-psychotherapie-psychosomatik/ambulante-behandlung/	03763 / 431878	traumaambulanz@klinikum-glauchau.de	Virchowstraße 18 08371 Glauchau
4. Institut für Rechtsmedizin – Gewaltopferschutz-Ambulanz	https://www.kinderschutzmedizin-sachsen.de/kinderschutz-an-kliniken-in-der-niederlassung/kinderschutz-an-kliniken/institute-fuer-rechtsmedizin	0365 / 81 05 83	info@rechtsmedizin-gera-zwickau.de	Feuerbachstraße 9 07548 Gera
5. Helios Klinikum Aue – Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	https://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/aue/leistungen/fachbereiche/spz/	03771 / 58 2496	spz.aue@helios-gesundheit.de	Gartenstraße 6 08280 Aue

Spezialisierte Psychotherapie	
Name	Website
1. Traumanetz Seelische Gesundheit Sachsen – Sachsenweite Therapeut:innen-Datenbank	https://traumanetz-sachsen.de/therapeutensuche/
2. Ostdeutsche Psychotherapeutenkammer (OPK) – Psychotraumatherapeut:innen	https://opk-info.de/patienten/kassenaerztliche-vereinigungen/psychotraumatherapeuten/
3. Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT) – Psychotraumatherapeut:innen	https://www.degpt.de/hilfe-fuer-betroffene/therapeut-innen-in-ihrer-naehe-finden/
4. EMDRIA Deutschland e.V. – Fachverband für Anwender der EMDR-Methode	https://www.emdria.de/therapeuteninnen
5. Kassenärztliche Vereinigung Sachsen (KVS) – Suche nach Psychotherapeut:innen in Sachsen	https://asu.kvs-sachsen.de/arztsuche/
6. Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) – Beteiligte am Psychotherapeutenverfahren	https://www.dguv.de/landesverbaende/de/med_reha/psychotherapeuten/index.jsp Psychotherapeut:innensuche: https://diva-online.dguv.de/diva-online/?typ=psychotherapie

Beratung				
Name	Website	Telefon	E-Mail	Adresse
1. WEISSER RING e.V.	https://weisser-ring.de/ Vogtland-West/ Plauen (Stadt): https://vogtland-west-plauen-stadt-sachsen.weisser-ring.de/ Vogtland-Ost: vogtland-ost-sachsen.weisser-ring.de	Opfer-Telefon: 116 006 (täglich 7 bis 22 Uhr) 0151 / 55164613	Online-Beratung: https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung baumann.annerose@mail.weisser-ring.de	
2. Opferhilfe Sachsen e. V. – Fachberatungsstellen für Betroffene von Straftaten, Zeug:innenbegleitung, Psychosoziale Prozessbegleitung	https://www.opferhilfe-sachsen.de/ Plauen: https://www.opferhilfe-sachsen.de/kontakt/plauen/	03741 / 300 64 99	Onlineberatung: https://opferhilfe-sachsen.assisto.online/ plauen@opferhilfe-sachsen.de	Reichsstraße 15a 08523 Plauen
3. ADB – Antidiskriminierungsbüro Sachsen e.V.	https://www.adb-sachsen.de/de	sachsenweit: 0341 / 30 690 777 Leipzig: 0341 / 30 690 787 Chemnitz: 0371 / 43 308 461 Dresden:	Online-Beratung: https://www.adb-sachsen.de/de/angebote/beratung#beratungsanfrage	

		0351 / 48 198 137		
4. Sächsischer Flüchtlingsrat	https://www.saechsischer-fluechtlingsrat.de/de/	https://www.saechsischer-fluechtlingsrat.de/de/kontakt/		
5. OFEK e.V. Sachsen – Fachberatungsstelle für Betroffene von Antisemitismus	https://ofek-beratung.de/sachsen	0800 / 664 52 68 oder 0157 / 585 447 32 (Montag bis Mittwoch: 12 bis 14 Uhr Donnerstag: 16 bis 18 Uhr)	sachsen@ofek-beratung.de	
6. RAA Sachsen e.V. SUPPORT – Unterstützung für Betroffene rechtsmotivierter, rassistischer und antisemitischer Gewalt sowie deren Angehörige und Zeug*innen	https://www.raa-sachsen.de/support/beratung	0371 / 481 94 51 oder 0172 / 9 74 36 74	opferberatung.chemnitz@raa-sachsen.de Online-Beratung: https://www.raa-sachsen.de/support/onlineberatung	Support Chemnitz Henriettenstraße 5 09112 Chemnitz
7. Kinder- und Jugendhilferechtsverein e.V.	https://www.jugendhilferechtsverein.de/	0371 / 64 633 450	info@jugendhilferechtsverein.de	Brühl 58 09111 Chemnitz
8. Weissenberg e.V.				
8.1. IKS – Interventions- und Koordinierungsstelle – Beratung bei häuslicher Gewalt und Stalking	https://schutzwohnung.de/inhalte/schutzwohnung/inhalt/beratungsstelle/beratungsstelle	0800 / 1122023	kontakt@schutzwohnung.de	Weststraße 24 08523 Plauen
9. AWO Kreisverband Vogtland Bereich Reichenbach e.V.				
9.1. Erziehungsberatung	https://www.awovogtland.de/beratungsdienste/erziehungsberatung	Oelsnitz: 037421 / 20991 Adorf: 037423 / 578 0	Anmeldung über Adorf eb-ad@awovogtland.de	August-Bebel-Str. 22 08606 Oelsnitz August-Bebel-Str. 8 08626 Adorf

		Reichenbach: 03765 / 5550 0	eb-rc@awovogtland.de	Obere Dunkelgasse 45 08468 Reichenbach
9.2. Schwangerschaft und Schwangerschaftskonfliktberatung	https://awo-vogtland.de/de/unsere-bereiche/beratung/schwangerenkonfliktberatung/ https://www.awovogtland.de/beratungsdienste/schwangerschaftsberatung	03741 / 136137 03765 / 555053 oder 0177 / 8011482	schwangerenberatung@awo-vogtland.de sskb@awovogtland.de	Neundorfer Straße 88 08523 Plauen Obere Dunkelgasse 45 08468 Reichenbach
9.3. Frühe Hilfen	https://www.awovogtland.de/beratungsdienste/fruehe-hilfen	037423 / 57858	haas@awovogtland.de	August Bebel Str 8 08626 Adorf
10. Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH und Diakonie Auerbach e.V.				
10.1. Erziehungsberatung	https://www.diakonieberatung-vogtland.de/familienberatung/	Plauen: 03741 / 280 590	ifb.p@diakonieberatung-vogtland.de	Albertplatz 12 08523 Plauen
10.2. Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung		Auerbach: 03744 / 83 12 60	ifb.a@diakonieberatung-vogtland.de	Blumenstraße 34 08209 Auerbach
10.3. Ehe- und Lebensberatung		Klingenthal: 037467 / 59920	ifb.k@diakonieberatung-vogtland.de	Auerbacher Str.4 08248 Klingenthal
10.4. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle OASE	https://www.diakonie-auerbach.de/arbeitsfelder-fachbereiche/sozialpsychiatrische-hilfen/psychosoziale-kontakt-und-beratungsstelle-oase.html	03744 / 18 27 90 0152 / 26901419	pskb@diakonie-auerbach.de	Pfarrgasse 5 08209 Auerbach oder Vogtlandblick 26 08209 Auerbach Auerbacher Str. 4

				08248 Klingenthal
10.5. Täter-Opfer Ausgleich	https://www.diakonieberatung-vogtland.de/taeter-opfer-ausgleich/	Auerbach: 03744 / 83 12 43 Oelsnitz: 037421 / 72 00 61 oder 0177 / 93 007 40	k.schwanbeck@diakonieberatung-vogtland.de m.koenig@diakonieberatung-vogtland.de	Herrnwiese 9a 08209 Auerbach Kirchplatz 2 08606 Oelsnitz
11. Caritas Vogtland e.V.				
11.1. Allgemeine Sozialberatung	https://caritas-vogtland.de/beratung-und-unterstuetzung/allgemeine-sozialberatung/	03741 / 22 28 32	asb@caritas-vogtland.de	Bergstraße 39 08523 Plauen
12. ASB Kreisverband Vogtland e.V.				
12.1. Frühe Hilfen	https://www.asb-vogtland.com/Kinder-Jugend	0152 / 27144347	fruehehilfen@asb-vogtland.com	
13. DRK Kreisverband Vogtland / Reichenbach e.V.				
13.1. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB) „Das Boot“	https://www.drk-reichenbach.de/angebote/hilfen-in-notlagen/psychosoziale-kontakt-und-beratungsstelle.html	03765 / 5259971	pskb@drk-reichenbach.de	Albertstraße 46 08468 Reichenbach
14. PARITAS gGmbH – Partner für psychisch Kranke e.V.				
14.1. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Plauen	https://www.paritas-plauen.de/index.php/psychosozial-e-kontakt-u-beratungsstelle-plauen	03741 / 133119	kobs@paritas-plauen.de	Annenstraße 4 08523 Plauen
14.2. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Adorf	https://www.paritas-plauen.de/index.php/psychosozial-e-kontakt-u-beratungsstelle-adorf	037423 / 133044	kobs-adorf@paritas-plauen.de	Schillerstraße 23 08626 Adorf / Vogtland

15. JUMI Kinderhilfe e.V. – Familienberatung, Beratung für Kinder und Jugendliche, Hilfe bei Missbrauch	https://www.jumi-kinderhilfe.de/	037421 / 123 891	beratung-oelsnitz@jumi-kinderhilfe.de Online-Beratung: https://www.jumi-kinderhilfe.de/hilfe-und-beratung/online-beratung	Schillerstr. 8 08606 Oelsnitz
16. KARO e.V. – Beratung für Betroffene sexueller und ritueller Gewalt	https://www.karo-ev.de/startseite/startseite.html	03741 / 4037999 24h-Notfallnummer: 0173 / 9755374	b.zahn@karo-ev.de Online-Beratung: https://karo-ev.assisto.online/	Am Unteren Bahnhof 12 08527 Plauen

Online-Beratung				
Name	Website	Telefon	E-Mail	Adresse
1. KOBRAnet – Sächsische Fachberatungsstelle für Opfer von Menschenhandel und Betroffene von Gewalt im Namen der Ehre	https://kobranet.eu/	0179 / 59 28 337 Leipzig: 0341 / 30 682 929 oder 0341 / 30 821 498 oder 0177 / 50 68 576 Dresden: 0351 / 87 323 610 oder 0177 / 68 75 889 oder 0178 / 80 44 434	info@kobranet.eu	KOBRAnet Leipzig Postfach 301134 04251 Leipzig KOBRAnet Dresden Postfach 120105 01002 Dresden
2. SAIDA International e.V. – Fachberatungsstelle bei Genitalverstümmelung	https://xn--beratungsstelle-genitalverstummelung-mxd.de/	0341 / 24 74 669 oder 0176 / 480 966 81	beratung@saida.de	Delitzscher Str. 80 04129 Leipzig
3. HateAid – Unterstützung im Umgang mit digitaler Gewalt	https://hateaid.org/betroffenenberatung/	030 / 25 208 838 (Montag: 10 bis 13 Uhr, Dienstag: 15 bis 18 Uhr, Donnerstag 16 bis 19 Uhr)	beratung@hateaid.org	
4. Hydra – Online-Beratung für Sexarbeiter*innen und Personen in der Prostitution	https://www.hydra-berlin.de/	030 / 61 10 023 (Montag und Dienstag: 10 bis 15 Uhr, Donnerstag: 16 bis 20 Uhr)	Online-Beratung: https://www.hydra-berlin.de/beratungsstelle/online-beratung	Köpenicker Straße 187/188 10997 Berlin

5. Stop-Stalking – Online-Beratung für Menschen die stalken oder gestalkt werden	https://www.stop-stalking-berlin.de/de/home/	030 / 221 922 000 (Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr)	Online-Beratung: https://stop-stalking.assisto.online/	Detmolder Straße 60 10715 Berlin
6. YoungWings – Online-Beratung für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene	https://www.nicolaidis-youngwings.de/			
7. JugendNotmail – Online-Beratung für Kinder- und Jugendliche in allen Lebenslagen	https://jugendnotmail.de/			
8. JUUUPORT – Erste Hilfe im Internet von Jugendlichen für Jugendliche	https://www.juuuport.de/			
9. Cybermobbing-Hilfe e.V. – Online-Beratung für Kinder und Jugendliche	https://beratung.cybermobbing-hilfe.de/#/			
10. krisenchat – Chatberatung für alle unter 25 Jahren	https://krisenchat.de/			
11. KiDs – Kinder vor Diskriminierung schützen	https://kids.situationsansatz.de/de/	030 / 80 20 63 23	kids.beratung@kinderwelten.net	
12. Anti-Stalking Projekt – Beratung für Betroffene von Stalking/Cyberstalking	https://www.anti-stalking-projekt.de/	030 / 24 02 02 21	terminvereinbarung@anti-stalking-projekt.de	
13. Trude e.V. – Verein gegen sexualisierte Gewalt und für sexuelle Selbstbestimmung	https://www.trude-im-internet.de/	03588 / 2939433	post@trude-im-internet.de	

Kirche und Seelsorge				
Name	Website	Telefon	E-Mail	Adresse
1. Ökumenische Telefonseelsorge	https://www.telefonseelsorge.de/	0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222	Mail-/Chat-Angebot: https://online.telefonseelsorge.de/	
2. Ansprech- und Meldestelle im Landeskirchenamt der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen (EVLKS)	https://www.evlks.de/handeln/hilfe-und-unterstuetzung/praevention-intervention-und-hilfe-bei-sexualisierter-gewalt/ansprechpersonen	0351 / 46 92 106 oder 0151 / 40 724 968	ansprechstelle@evlks.de	Anja Philipp Lukasstr. 6 01069 Dresden
3. Unabhängige Kommission für Anerkennungsleistungen (UKA) für Missbrauchsoffer der katholischen Kirche	https://www.anerkennung-kirche.de/	0228 / 103 121 (Montag, Dienstag und Donnerstag: 9 bis 13:30 Uhr)	info@anerkennung-kirche.de	Geschäftsstelle der Unabhängigen Kommission für Anerkennungsleistungen Postfach 2962 53019 Bonn
4. Ansprechstelle für betroffene Menschen von sexualisierter Gewalt in der Diakonie Sachsen	https://www.diakonie-sachsen.de/uebergreifende-themen/sexualisierte-gewalt-praevention-und-intervention-2/ unabhängige externe Ansprechpersonen: https://www.diakonie-sachsen.de/ansprechstelle/	0351 / 83 15 189	MeldestellesG@diakonie-sachsen.de	Babett Bitzmann Beauftragte für Gleichstellung sowie Aufarbeitung und Prävention sexualisierter Gewalt Meldestelle Obere Bergstr. 1 01445 Radebeul
5. Klinikseelsorge	Klinikseelsorgerin Klinikum Obergöltzsch und SKH Rodewisch:			

	<p>Dorothee Frölich-Mestars 0177 218 33 00 d.f-m@gmx.de</p> <p>Klinikseelsorgerin HBK Zwickau: Renate Bormann 0375 51 2699 oder 0152 06035925 seelsorge@hbk-zwickau.de</p>
--	---

Sorgen- und Hilfetelefone			
Name	Website	Telefon	E-Mail
1. TelefonSeelsorge	https://www.telefonseelsorge.de/	0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222 (24h erreichbar)	Mail-/Chat-Angebot: https://online.telefonseelsorge.de/
2. Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ – 18 Fremdsprachen, in leichter Sprache, in Gebärdensprache	https://www.hilfetelefon.de/	116 016 (24h erreichbar)	Mail-/Chat-Beratung: https://onlineberatung.hilfetelefon.de/
3. Nummer gegen Kummer	https://www.nummergegenkummer.de/	Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 (Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr) Elterntelefon: 0800 / 111 0 550 (Montag, Mittwoch und Freitag: 9 bis 17 Uhr Dienstag und Donnerstag: 9 bis 19 Uhr) Helpline Ukraine: 0800 / 500 225 0	Online-Beratung für Kinder und Jugendliche: https://www.nummergegenkummer.de/onlineberatung/#/
4. Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch – anonym, kostenfrei, mehrsprachig, in Gebärdensprache	https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon	0800 / 22 55 530 (Montag, Mittwoch und Freitag: 9 bis 14 Uhr Dienstag und Donnerstag: 15 bis 20 Uhr)	Online-Beratung bei sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend: https://schreib-ollie.de/#/
5. Hilfetelefon „Schwangere in Not“ – barrierefrei, in 19 Sprachen	https://www.hilfetelefon-schwangere.de/	0800 / 40 40 020 (24h erreichbar)	Mail-/Chat-Beratung: https://onlineberatung.hilfetelefon-schwangere.de/
6. Opfertelefon – Weißer Ring e.V.	https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/opfer-telefon	116 006	Online-Beratung:

		(täglich 7 bis 22 Uhr)	https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung
7. Hilfetelefon „Gewalt an Männern“	https://www.maennerhilfetelefon.de/	0800 / 123 99 00 (Montag bis Donnerstag: 8 bis 20 Uhr Freitag: 8 bis 15 Uhr)	Online-Beratung: https://onlineberatung.maennerhilfe-telefon.de/
8. Notruf für Schwangere und Mütter – Projekt Findelbaby	https://babyklappe-dresden.de/24-stunden-notruf/	0180 / 423 23 23 (24h erreichbar)	
9. Pflegetelefon – schnelle Hilfe für Angehörige	https://www.wege-zur-pflege.de/start	030 / 20 179 131 (Montag bis Donnerstag: 9 bis 16 Uhr)	
10. Nightline – Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende	https://nightlines.eu/erreichbarkeit/	Deutschlandweit verschiedene Telefon- und Chat-Angebote (täglich 20 bis 1 Uhr)	
11. Helpline Sachsen – Mehrsprachiges Hilfetelefon für Menschen in Sachsen	https://www.raa-sachsen.de/helpline	0351 / 85 075 222	info@helpline-dresden.de
12. Präventionstelefon für Menschen, die befürchten eine Gewalt- oder Sexualstraftat zu begehen – Behandlungsinitiative Opferschutz (BIOS-BW) e.V.	https://www.bevor-was-passiert.de/	0721 / 47 043 935	praevention@bios-bw.de

Internet und Apps	
Name	Website/Link
1. Traumanetz Seelische Gesundheit Sachsen	https://traumanetz-sachsen.de/
2. Projekt „Hilft“ – Schnelle Hilfen in Traumaambulanzen	https://projekt-hilft.de/
3. OBDAS – Online Datenbank für Betroffene von Straftaten	https://www.odabs.org/index.html
4. Gewalt ist nie ok! – Häusliche Gewalt: Informationen und Hilfe für Kinder und Jugendliche	https://www.gewalt-ist-nie-ok.de/de
5. Schule gegen sexuelle Gewalt – Fachportal für Schutzkonzepte	https://sachsen.schule-gegen-sexuelle-gewalt.de/start?land=sachsen
6. Da-sein.de – Bundesweite Jugend-Onlineberatung zu den Themen Abschied, Tod und Trauer	https://www.da-sein.de/
7. Klicksafe – Informationen und Angebote zu einer sicheren, kompetenten und selbstbestimmten Internetnutzung (u.a. sexualisierte Gewalt durch Bilder)	https://www.klicksafe.de/
8. ANNA NACKT	https://annanackt.com/

– Plattform für Menschen, deren nackte Inhalte gegen ihren Willen im Internet geleakt wurden	
9. Polizeiliche Kriminalprävention – Informationen für Opfer von Straftaten	https://www.polizei-beratung.de/infos-fuer-betroffene/
10. Frauenhauskoordinierung e.V.	https://www.frauenhauskoordinierung.de/
11. Zentrale Informationsstelle Autonomer Frauenhäuser (ZIF) – Bundesweite Frauenhaus-Suche	https://www.frauenhaus-suche.de/
12. Frauen gegen Gewalt e.V.	https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/aktuelles.html
13. Suse – sicher und selbstbestimmt – Im Recht. – Frauen und Mädchen mit Behinderungen stärken	https://www.suse-hilft.de/de/
14. Weibernetz e.V. – Politische Interessenvertretung behinderter Frauen	https://www.weibernetz.de/startseite.html
15. Männerberatungsnetz – Beratung für Jungen, Männer und Väter	https://maennerberatungsnetz.de/
16. Bundesfach- und Koordinierungsstelle Männergewaltschutz	Beratung und Schutzwohnungen für von häuslicher Gewalt betroffene Männer: https://www.maennergewaltschutz.de/beratungsangebote/maennerschutzeinrichtungen/
17. Echte Männer reden	https://xn--echte-mnner-reden-wqb.de/

18. Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit Häusliche Gewalt e.V.	https://www.bag-taeterarbeit.de/
19. Sicher Aufwachsen – Materialsammlung für Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, die von Partnerschaftsgewalt mitbetroffen sind	https://sicher-aufwachsen.org/
20. DiGA-Verzeichnis – Digitalen Gesundheitsanwendungen in der Gruppe Psychische Erkrankungen	https://www.diga-verzeichnis.de/digas?category=psychische_erkrankungen
21. „KrisenKompass“ App – TelefonSeelsorge Deutschland e.V.	https://www.telefonseelsorge.de/krisenkompass/
22. CoachPTBS – Für Betroffene von Traumafolgestörungen und deren Angehörigen	https://www.uniklinikum-dresden.de/de/das-klinikum/kliniken-polikliniken-institute/pso/forschung-und-lehre/forschergruppen/ehealth-projekte
23. SupportCompass – Beratungssapp gegen Rechts	https://verband-brg.de/supportcompass-beratungssapp/
24. Die NO STALK App – Die Stalking Tagebuch-App des WEISSEN RINGS	https://nostalk.de/

Sonstige				
Name	Website	Telefon	E-Mail	Adresse
1. Kommunalen Sozialverband Sachsen (KSV)				
1.1. Opferentschädigung	https://www.ksv-sachsen.de/opferentschaedigung.html	0371 / 577 550 oder 0371 / 577 560	soze@ksv-sachsen.de	
1.2. Entschädigungsleistungen	https://www.ksv-sachsen.de/entsch%C3%A4digungsleistungen.html	Lisa Reinicke: 0371 / 577 311	lisa.reinicke@ksv-sachsen.de	
1.3. Schnelle Hilfe in einer Traumaambulanz	https://www.ksv-sachsen.de/traumaambulanz.html	Sandy Herold: 0371 / 577 412	sandy.herold@ksv-sachsen.de	
1.4. Schnelle Hilfe – Fallmanagement	https://www.ksv-sachsen.de/Fallmanagement.html	Jana Pfalz: 0371 / 577 579 Jacqueline Schröter: 0371 / 577 521 Anika Sonntag: 0371 / 577 506	jana.pfalz@ksv-sachsen.de jacqueline.schroeter@ksv-sachsen.de anika.Sonntag@ksv-sachsen.de	
2. Fonds sexueller Missbrauch – Ergänzendes Hilfesystem (EHS)	https://www.fonds-missbrauch.de/	0800 / 40 01 050	kontakt-fsm@bafza.bund.de Kontaktformular: https://www.fonds-missbrauch.de/antragstellung/kontakt	Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben Referat 505 – Geschäftsstelle FSM Auguste-Viktoria-Straße 118 14193 Berlin

3. Sozialverband VdK Sachsen – Beratung zum Sozialen Entschädigungsrecht (SER)	Kreisverband Vogtlandkreis: https://sachsen.vdk.de/vor-ort/kv-vogtlandkreis/	03741 / 522458	bs.plauen@sx.vdk.de	Forststraße 10 08523 Plauen
4. Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Sachsen e.V.				
4.1. Gewaltfreies Zuhause	https://gewaltfreieszuhause.info/ Übersicht über Schutzplätze und Fachberatungsstellen in Sachsen: https://gewaltfreieszuhause.info/unterstuetzung-fuer-gewaltbetroffene/	0351 / 206 610 42	fs@gewaltfreieszuhause.info	Geschäftsstelle Hospitalstr. 13 01097 Dresden
4.2. Sexualisierte Gewalt – Prävention und Intervention	https://www.sgpi-sachsen.de/ Übersicht über Beratungsangebote in Sachsen: https://www.sgpi-sachsen.de/hilfe-und-praevention	0351 / 89 66 98 61	kontakt@sgpi-sachsen.de	Geschäftsstelle Schäferstr. 44 01067 Dresden
4.3. Jungen- und Männerarbeit	https://www.juma-sachsen.de/	0351 / 27514553	info@juma-sachsen.de	Geschäftsstelle Schlesischer Platz 2 01097 Dresden
5. Landesfachstelle Sachsen BLAUFEUER – Beratung von Fachkräften der Kinder- und Jugendhilfe zur Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt	https://www.fachstelle-blaufuer.de/	0351 / 87 378 815	info@fachstelle-blaufuer.de	Bahnhofstraße 7 01445 Radebeul

6. Medizinische Kinderschutzhotline – telefonisches Beratungsangebot für Fachpersonal bei Kinderschutzfragen	https://kinderschutzhotline.de/	0800 / 19 21 000 (24h erreichbar)		
7. Polizei Sachsen – Polizeilicher Opferschutz	https://www.polizei.sachsen.de/de/23222.htm			
7.1. Opferschutzbeauftragte	https://www.polizei.sachsen.de/de/4177.htm	0375 / 428 0		Polizeidirektion Zwickau Lessingstraße 17-21 08058 Zwickau
7.2. Zentrale Ansprechstelle für Opfer (rechts-) extremistischer Bedrohungen (ZASTEX)	https://www.polizei.sachsen.de/de/98508.htm	0351 / 85 52 223	zastex.lka@polizei.sachsen.de	Neuländer Straße 60 01129 Dresden
8. Sächsisches Staatsministerium				
8.1. Opferbeauftragte	https://www.sms.sachsen.de/opferbeauftragte.html	0351 / 564 55 0 99	opferbeauftragte@sms.sachsen.de	Besucheradresse Bautzner Straße 19 B 01097 Dresden
9. Gleichstellungsbeauftragte	https://www.vogtlandkreis.de/GIF		gif@vogtlandkreis.de	Postplatz 5 08523 Plauen
10. Der Kinderschutzbund Landesverband Sachsen – Kinderschutz und Gewaltprävention	https://kinderschutzbund-sachsen.de/	0351 / 4242044	info@kinderschutzbund-sachsen.de	Hamburger Straße 39b 01067 Dresden (Haus F)
11. Landessportbund Sachsen (LSB)	https://www.sport-fuer-sachsen.de/fuer-mitglieder/kinderschutz-im-sport/	Hannes Günther: 0341 / 21 63 184	Kontaktformular auf der Website	Goyastraße 2d 04105 Leipzig

– Kinderschutz und Prävention sexualisierter Gewalt im Sport				
12. [U25] – Online Suizidprävention für unter 25-jährige in (suizidalen) Krisen	https://www.u25-deutschland.de/		Online Peer-Beratung: https://www.u25-deutschland.de/helpmail/	
13. Jugendamt	https://www.vogtlandkreis.de/B%C3%BCrgerservice-und-Verwaltung/Landratsamt/Gesch%C3%A4ftsbereiche-und-%C3%84mter/Beigeordneter-Gesch%C3%A4ftsbereich-I/Jugendamt/	03741 / 300 1115	jugendamt@vogtlandkreis.de	Postplatz 5 08523 Plauen
13.1. Sozialer Dienst		Heike Rost: 03741 / 300 3393	rost.heike@vogtlandkreis.de	
13.2. Präventiver Kinderschutz		Claudia Pirlich: 03741 / 300 3370	pirlich.claudia@vogtlandkreis.de	
13.3. Kinder- und Jugendschutz		Susanne Kießling: 03741 / 300 3410	kiessling.susanne@vogtlandkreis.de	
14. Gesundheitsamt	https://www.vogtlandkreis.de/Service-und-Verwaltung/Landratsamt/Gesch%C3%A4ftsbereiche-und-%C3%84mter/Beigeordneter-Gesch%C3%A4ftsbereich-I/Gesundheitsamt/	03741 / 300 3501	gesundheitsamt@vogtlandkreis.de	
14.1. Sozialpsychiatrischer Dienst		03741 / 300 3511	spdi@vogtlandkreis.de	
15. Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)	https://www.vogtlandkreis.de/selbsthilfe	Kathrin Eilenberger: 03741 / 300 3504	eilenberger.kathrin@vogtlandkreis.de	
16. Frauen- und Kinderschutzhaus				
16.1. DRK Kreisverband Auerbach e.V.	https://drkkvauerbach.de/angebot/kinder-jugend-und-	03744 / 2249799	fsw@drkkvauerbach.de	Vogtlandblick 8 08209 Auerbach

	familie/frauen-und-kinderschutzwohnung.html			
16.2. KARO e.V.	https://www.karo-ev.de/kontakt/hilfe-einrichtungen/kontakt-schutzhaus.html	0173 / 3788990	office@karo-ev.de	
17. Inobhutnahme				
17.1. AWO Kreisverband Vogtland e.V.	https://awo-vogtland.de/de/unsere-bereiche/kinder-jugendhilfe/inobhutnahmestelle/	03744 / 364450		Bahnhofstraße 6 08228 Rodewisch
18. Männer- und Kinderschutzwohnungen				
18.1. Weissenberg e.V.	https://schutzwohnung.de/inhalte/schutzwohnung/_inhalt/maennerschutzwohnung/maennerschutzwohnung	0152 / 25267210	kontakt@schutzwohnung.de	Neundorfer Straße 155 08529 Plauen
19. Trauerbegleitung				
19.1. Malteser Hilfsdienst e.V.	https://www.herz-jesu-plauen.de/gruppen-kreise/malteser/	Silke Albert: 03741 / 14 68 65	hospizdienst.plauen@malteser.org	Thomas-Mann-Str. 12 08523 Plauen