

Traumapfad Landkreis Mittelsachsen

1. Kommunaler Sozialverband Sachsen (KSIV)

- 1.1. Opferentschädigung
- 1.2. Entschädigungsleistungen
- 1.3. Schnelle Hilfe in einer Traumaambulanz
- 1.4. Schnelle Hilfe
- Fallmanagement

2. Fonds sexueller Missbrauch

- Ergänzendes Hilfesystem (EHS)

3. Sozialverband VdK Sachsen

- Beratung zum Sozialen Entschädigungsrecht (SER)

4. Landesarbeits-gemeinschaft (LAG) Sachsen e.V.

- 4.1. Gewaltfreies Zuhause
- 4.2. Sexualisierte Gewalt – Prävention und Intervention
- 4.3. Jungen- und Männerarbeit

5. Landesfachstelle Sachsen BLAUFEUER

- Beratung von Fachkräften der Kinder- und Jugendhilfe zur Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt

6. Medizinische Kinderschutzhotline

- Telefonisches Beratungsangebot für Fachpersonal bei Kinderschutzfragen

7. Polizei Sachsen

- Polizeilicher Opferschutz
- 7.1. Opferschutzbeauftragte
- 7.2. Zentrale Ansprechstelle für Opfer (rechts-) extremistischer Bedrohungen (ZASTEX)

8. Sächsisches Staatsministerium

- 8.1. Opferbeauftragte

9. Gleichstellungsbeauftragte

10. Der Kinderschutzbund Landesverband Sachsen
- Kinderschutz und Gewaltprävention

11. Landessportbund Sachsen (LSB)

- Kinderschutz und Prävention sexualisierter Gewalt im Sport

12. [U25]

- Online Suizidprävention für unter 25-jährige in (suizidalen) Krisen

13. Jugendamt

- 13.1. Allgemeiner Sozialer Dienst
- 13.2. Netzwerk Präventiver Kinderschutz und Frühe Hilfen
- 13.3. Familienhebammen

14. Gesundheitsamt

- 14.1. Sozialpsychiatrischer Dienst

15. Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)

16. Frauen- und Kinderschutzhause
- 16.1. Frauenschutzhause Freiberg
- 16.2. Esther-von-Kirchbach e.V.
- 16.3. Frauenhilfe Chemnitz e.V.

17. Inobhutnahme

- 17.1. VOLKSSOLIDARITÄT e.V.

18. Männer- und Kinderschutzwohnung

- 18.1. Stadtmission Chemnitz e.V.

19. Gemeindedolmetscherdienst

12. Frauen gegen Gewalt e.V.
13. Suse – sicher und selbstbestimmt – im Recht.
- Frauen und Mädchen mit Behinderungen stärken

14. Weibernetz e.V.

- Politische Interessensvertretung behinderter Frauen

15. Männerberatungnetz

- Beratung für Jungen, Männer und Väter

16. Bundesfach- und Koordinierungsstelle Männergewaltschutz

17. Echte Männer reden

18. Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit Häusliche Gewalt e.V.

19. Sicher Aufwachsen
- Materialsammlung für Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, die von Partnerschaftsgewalt mitbetroffen sind

20. DiGA-Verzeichnis

- Digitalen Gesundheitsanwendungen in der Gruppe Psychische Erkrankungen

21. „KrisenKompass“ App

- TelefonSeelsorge Deutschland e.V.

22. CoachPTBS

- Für Betroffene von Traumafolgestörungen und deren Angehörigen

23. SupportCompass

- Beratungsbapp gegen Rechts

24. Die NO STALK App

- Die Stalking Tagebuch-App des WEISSEN RINGS

1. Traumanetz Seelische Gesundheit Sachsen

- Sachsenweite Datenbank für Beratungs- und Versorgungsangebote

2. Projekt „Hilft“

- Schnelle Hilfen in Traumaambulanzen

3. OBDAS

- Online Datenbank für Betroffene von Straftaten

4. Gewalt ist nie ok!

- Häusliche Gewalt: Informationen und Hilfe für Kinder und Jugendliche

5. Schule gegen sexuelle Gewalt

- Fachportal für Schutzkonzepte

6. Da-sein.de

- Bundesweite Jugend-Onlineberatung zu den Themen Abschied, Tod und Trauer

7. Klicksafe

- Informationen und Angebote zu einer sicheren, kompetenten und selbstbestimmten Internetnutzung (u.a. sexualisierte Gewalt durch Bilder)

8. ANNA NACKT

- Plattform für Menschen, deren nackte Inhalte gegen ihren Willen im Internet geleakt wurden

9. Polizeiliche Kriminalprävention

- Informationen für Opfer von Straftaten

10. Frauenhauskoordinierung e.V.

11. Zentrale Informationsstelle Autonomer Frauenhäuser (ZIF)
- Bundesweite Frauenhaus-Suche

1. TelefonSeelsorge

5. Hilfefon „Schwangere in Not“
- barrierefrei, in 19 Sprachen

2. Hilfefon „Gewalt gegen Frauen“

6. Opfertelefon
- Weißer Ring e.V.

3. Nummer gegen Kummer

7. Hilfefon „Gewalt an Männern“

4. Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

8. Notruf für Schwangere und Mütter
- Projekt Findelbaby

5. Pflgefon

- schnelle Hilfe für Angehörige

6. Nightline

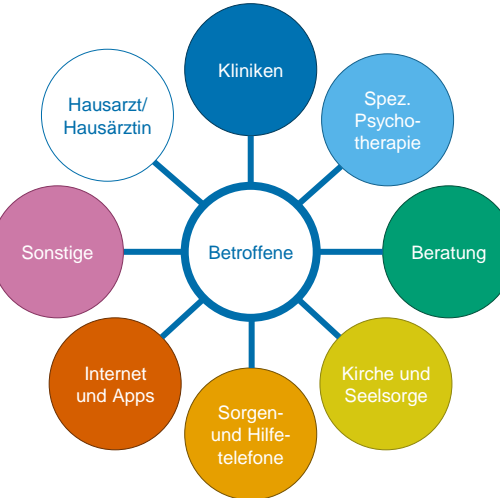
- Zuhörfon von Studierenden für Studierende

7. Helpline Sachsen

- Mehrsprachiges Hilfefon für Menschen in Sachsen

8. Präventionstelefon, die befürchten eine Gewalt- oder Sexualstraftat zu begehen

- Behandlungsinitiative Opferschutz (BIOS-BW) e.V.



1. Fachkrankenhaus Bethanien Hochweitzschen – Zentrum für Psychosoziale Medizin
- 1.1. Klinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie
- 1.2. Klinik für Gerontopsychiatrie und Gerontopsychotherapie
- 1.3. Psychiatrische Institutsambulanz
- 1.4. Psychiatrische Tagesklinik

2. Klinikum Chemnitz

- 2.1. Klinik für Psychiatrie, Verhaltensmedizin und Psychosomatik
- 2.2. SER-Traumaambulanz für Erwachsene
- 2.3. Traumaambulanz für Kinder und Jugendliche

3. Diakonie – Diakoniestiftung Sachsen

- 3.1. Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

4. Landkreis Mittweida Krankenhaus

- 4.1. Stationäre pädiatrische Psychosomatik
- 4.2. Ambulante pädiatrische Psychosomatik

5. Krankenhaus Freiberg

- 5.1. Medizinische Soforthilfe und Vertrauliche Spurensicherung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

6. Einzelfallbeauftragung

- Traumatherapie durch niedergelassene Therapeut*innen

Kliniken

1. Traumanetz Seelische Gesundheit Sachsen
- Sachsenweite Therapeut:innen-Datenbank

2. Ostdeutsche Psychotherapeutenkammer (OPK)

- Psychotherapeut:innen

3. Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT)

- Psychotraumatolog:innen

4. EMDRIA Deutschland e.V.

- Fachverband für Anwender der EMDR-Methode

5. Kassenärztliche Vereinigung Sachsen (KVS)

- Suche nach Psychotherapeut:innen in Sachsen

6. Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)

- Beteiligte am Psychotherapeutenverfahren

Spezialisierte Psychotherapie

1. WEISSER RING e.V.
- 10.1. Schwangeren(konflikt)beratung

2. Opferhilfe Sachsen e. V.

- Fachberatungsstellen für Betroffene von Straftaten, Zeug:innenbegleitung, Psychosoziale Prozessbegleitung

3. ADB – Antidiskriminierungsbüro Sachsen e.V.

- Fachberatungsstelle für Betroffene von Antisemitismus

4. Sächsischer Flüchtlingsrat

11. Diakonie Freiberg e.V.
- 11.1. Allgemeine Soziale Beratung
- 11.2. Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- 11.3. Ehe-, Paar- und Lebensberatung
- 11.4. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

5. OFEK e.V. Sachsen

- Fachberatungsstelle für Betroffene von Antisemitismus

6. RAA Sachsen e.V.

- SUPPORT – Unterstützung für Betroffene rechtsmotivierter, rassistischer und antisemitischer Gewalt sowie deren Angehörige und Zeug*innen

7. Kinder- und Jugendhilferechtsverein e.V.

12. Caritasverband für Chemnitz und Umgebung e.V.
- 12.1. Allgemeine Soziale Beratung
- 12.2. Schwangerschaftsberatung
- 12.3. Beratungsstelle Handschlag
- Täterberatung bei häuslicher Gewalt und Stalking

8. Frauenhilfe Chemnitz e.V.

- 8.1. IKOS – Interventions- und Koordinierungsstelle
- Beratung bei häuslicher Gewalt und Stalking

9. KOINS Mittelsachsen

- Koordinierungs- und Interventionsstelle
- 9.1. Beratungsstelle Häusliche Gewalt & Stalking
- 9.2. Fachberatungsstelle Sexualisierte Gewalt

10. AWO Kreisverband Freiberg e.V.

- 10.1. Schwangeren(konflikt)beratung

11. Diakonie Freiberg e.V.

- 11.1. Allgemeine Soziale Beratung
- 11.2. Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- 11.3. Ehe-, Paar- und Lebensberatung
- 11.4. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

12. Caritasverband für Chemnitz und Umgebung e.V.

- 12.1. Allgemeine Soziale Beratung
- 12.2. Schwangerschaftsberatung
- 12.3. Beratungsstelle Handschlag
- Täterberatung bei häuslicher Gewalt und Stalking

13. DRK Kreisverband Freiberg-Rochlitz e.V.

- 13.1. Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- 13.2. Ehe-/ Paar-, Familien- und Lebensberatung

14. VOLKSSOLIDARITÄT Regionalverband Freiberg e.V.

15. pro familia e.V.
- Beratungsstelle Mittweida

15. pro familia e.V.

- Beratungsstelle Mittweida

16. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

- 16.1. Verein für Betreutes Wohnen Mittweida e.V.
- 16.2. „Die ARCHE“ Wohnstätten gGmbH

Beratung

1. KOBRAnet
- Sächsische Fachberatungsstelle für Opfer von Menschenhandel und Betroffene von Gewalt im Namen der Ehre

2. SAIDA International e.V.

- Fachberatungsstelle bei Genitalverstümmelung

3. HateAid

- Unterstützung im Umgang mit digitaler Gewalt

4. Hydra

- Online-Beratung für Sexarbeiter*innen und Personen in der Prostitution

5. Stop-Stalking

- Online-Beratung für Menschen die stalken oder gestalkt werden

6. YoungWings

- Online-Beratung für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene

7. JugendNotmail

- Online-Beratung für Kinder- und Jugendliche in allen Lebenslagen

8. JUUPORT

- Erste Hilfe im Internet von Jugendlichen für Jugendliche

9. Cybermobbing-Hilfe e.V.

- Unterstützung für Kinder und Jugendliche

10. krisenchat

- Chatberatung für alle unter 25 Jahren

11. KiDs

- Kinder vor Diskriminierung schützen

12. Anti-Stalking Projekt

- Beratung für Betroffene von Stalking/Cyberstalking

13. Trude e.V.

- Verein gegen sexualisierte Gewalt und für sexuelle Selbstbestimmung

Online-Beratung

Sonstige

Internet und Apps

Sorgen- und Hilfefone

Kirche und Seelsorge

Adressen zum Traumapfad Landkreis Mittelsachsen

Kliniken	2
Spezialisierte Psychotherapie	5
Beratung	6
Online-Beratung	10
Kirche und Seelsorge	12
Sorgen- und Hilfetelefone	13
Internet und Apps	15
Sonstige	18

Kliniken				
Name	Website	Telefon	E-Mail	Adresse
1. Fachkrankenhaus Bethanien Hochweitzschen – Zentrum für Psychosoziale Medizin				
1.1. Klinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie	https://www.bethanien-hochweitzschen.de/kliniken-bereiche/klinik-fuer-allgemeinpsychiatrie-und-psychotherapie/kompetenzen-und-schwerpunkte	03431 / 656 102		Hochweitzschen 1 04720 Großweitzschen
1.2. Klinik für Gerontopsychiatrie und Gerontopsychotherapie	https://www.bethanien-hochweitzschen.de/kliniken-bereiche/klinik-fuer-gerontopsychiatrie-und-gerontopsychotherapie/kompetenzen-und-schwerpunkte	03431 / 656 111		
1.3. Psychiatrische Institutsambulanz	https://www.bethanien-hochweitzschen.de/kliniken-bereiche/psychiatrische-institutsambulanzen	Döbeln: 03431 / 6644 22 Freiberg: 03731 / 7987 23 Hochweitzschen: 03431 / 656 0		Dr.-Christian-Beßlerstraße 1 04720 Döbeln Scheunenstraße 13 09559 Freiberg Hochweitzschen 1 04720 Großweitzschen
1.4. Psychiatrische Tagesklinik	https://www.bethanien-hochweitzschen.de/kliniken-bereiche/tageskliniken/doebeln	Döbeln: 03431 / 6644 0		Dr.-Christian-Beßleststraße 1 04720 Döbeln

	https://www.bethanien-hochweitzschen.de/kliniken-bereiche/tageskliniken/freiberg	Freiberg: 03731 / 7987 0		Scheunenstrasse 13 09599 Freiberg
2. Klinikum Chemnitz				
2.1. Klinik für Psychiatrie, Verhaltensmedizin und Psychosomatik	https://www.klinikumchemnitz.de/kliniken-bereiche/kliniken/psychiatrie-verhaltensmedizin-und-psychosomatik	0371 / 333 10503 0371 / 333 10583	psychiatrie@skc.de	Dresdner Straße 178 09131 Chemnitz Postanschrift: Klinikum Chemnitz gGmbH Flemmingstraße 2 09116 Chemnitz
2.2. SER-Traumaambulanz für Erwachsene	https://www.klinikumchemnitz.de/kliniken-bereiche/kliniken/psychiatrie-verhaltensmedizin-und-psychosomatik/notfaelle/-terminvereinbarung/-befundanforderungen	0371 / 33 312 586	oef@skc.de	
2.3. Traumaambulanz für Kinder und Jugendliche	https://www.klinikumchemnitz.de/kliniken-bereiche/kliniken/psychiatrie-psychosomatik-und-psychotherapie-des-kindes-und-jugendalters	0371 / 33 312 250	Anmeldung: https://onlineambulanz.skc.de/	
3. Diakonie – Diakoniestiftung Sachsen				
3.1. Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie	https://diakoniestiftung-sachsen.de/path/app/?rq_AppGuid=B2713E72CB38D775ED30CEB0144CE8D134C8BE46&rq_TargetPageGuid=423F5C237F16633EC7B12ADF6514E6937EC2B360&rq_ReclId=373133&rq_MenuGui	Ärztlicher Direktor: 034381 / 87 300 Pflegedienstleitung: 03431 / 87 201	info@diakoniezschrass.de	Diakoniewerk Zschrass gGmbH Im Park 15a 04680 Colditz

	d=9CFB03847032F6B8AC0EE2F7736061AA3A8BA029			
4. Landkreis Mittweida Krankenhaus				
4.1. Stationäre pädiatrische Psychosomatik	https://www.lmkgmbh.de/medizin-pflege/fachbereiche/kinder-und-jugendmedizin/stationaere-paediatische-psychosomatik	03727 / 991510	psychosomatik@lmkgmbh.de	Hainichener Straße 4-6 09648 Mittweida
4.2. Ambulante pädiatrische Psychosomatik	https://www.lmkgmbh.de/medizin-pflege/fachbereiche/kinder-und-jugendmedizin/ambulante-paediatische-psychosomatik	03727 / 991510		
5. Kreiskrankenhaus Freiberg				
5.1. Medizinische Soforthilfe und Vertrauliche Spurensicherung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt	https://www.kkh-freiberg.com/zentrale-notaufnahme/medizinische-soforthilfe-und-vertrauliche-spurensicherung/	03731 / 772312		Zentrale Notaufnahme Donatsring 20 09599 Freiberg
6. Einzelfallbeauftragung – Traumatherapie durch niedergelassene Therapeut*innen (aufgrund zu weiter Entfernung zu einer Traumaambulanz)	Koordination Marisa Böttcher: 0351 458 19255 Kompetenzzentrum.Traumaambulanzen@ukdd.de			

Spezialisierte Psychotherapie	
Name	Website
1. Traumanetz Seelische Gesundheit Sachsen – Sachsenweite Therapeut:innen-Datenbank	https://traumanetz-sachsen.de/therapeutensuche/
2. Ostdeutsche Psychotherapeutenkammer (OPK) – Psychotraumatherapeut:innen	https://opk-info.de/patienten/kassenaerztliche-vereinigungen/psychotraumatherapeuten/
3. Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT) – Psychotraumatherapeut:innen	https://www.degpt.de/hilfe-fuer-betroffene/therapeut-innen-in-ihrer-naehe-finden/
4. EMDRIA Deutschland e.V. – Fachverband für Anwender der EMDR-Methode	https://www.emdria.de/therapeuteninnen
5. Kassenärztliche Vereinigung Sachsen (KVS) – Suche nach Psychotherapeut:innen in Sachsen	https://asu.kvs-sachsen.de/arztsuche/
6. Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) – Beteiligte am Psychotherapeutenverfahren	https://www.dguv.de/landesverbaende/de/med_reha/psychotherapeuten/index.jsp Psychotherapeut:innensuche: https://diva-online.dguv.de/diva-online/?typ=psychotherapie

Beratung				
Name	Website	Telefon	E-Mail	Adresse
1. WEISSER RING e.V.	https://weisser-ring.de/ Außenstelle Landkreis Mittelsachsen: https://landkreis-mittelsachsen-sachsen.weisser-ring.de/	Opfer-Telefon: 116 006 (täglich 7 bis 22 Uhr) 0351 / 85074496	Online-Beratung: https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung Sachsen@weisser-ring.de	
2. Opferhilfe Sachsen e. V. – Fachberatungsstellen für Betroffene von Straftaten, Zeug:innenbegleitung, Psychosoziale Prozessbegleitung	https://www.opferhilfe-sachsen.de/ Beratungsstelle Chemnitz: https://www.opferhilfe-sachsen.de/kontakt/	0371 / 433 16 98	Onlineberatung: https://opferhilfe-sachsen.assisto.online/ chemnitz@opferhilfe-sachsen.de	Weststraße 88 09116 Chemnitz
3. ADB – Antidiskriminierungsbüro Sachsen e.V.	https://www.adb-sachsen.de/de	sachsenweit: 0341 / 30 690 777 Leipzig: 0341 / 30 690 787 Chemnitz: 0371 / 43 308 461 Dresden: 0351 / 48 198 137	Online-Beratung: https://www.adb-sachsen.de/de/angebote/beratung#beratungsanfrage	
4. Sächsischer Flüchtlingsrat	https://www.saechsischer-fluechtlingsrat.de/de/	https://www.saechsischer-fluechtlingsrat.de/de/kontakt/		

5. OFEK e.V. Sachsen – Fachberatungsstelle für Betroffene von Antisemitismus	https://ofek-beratung.de/sachsen	0800 / 664 52 68 oder 0157 / 585 447 32 (Montag bis Mittwoch: 12 bis 14 Uhr Donnerstag: 16 bis 18 Uhr)	sachsen@ofek-beratung.de	
6. RAA Sachsen e.V. SUPPORT – Unterstützung für Betroffene rechtsmotivierter, rassistischer und antisemitischer Gewalt sowie deren Angehörige und Zeug*innen	https://www.raa-sachsen.de/support/beratung	0371 / 481 94 51 oder 0172 / 9 74 36 74	Online-Beratung: https://www.raa-sachsen.de/support/onlineberatung	Support Chemnitz Henriettenstraße 5 09112 Chemnitz
7. Kinder- und Jugendhilferechtsverein e.V.	https://www.jugendhilferechtsverein.de/	0371 / 64 633 450	info@jugendhilferechtsverein.de	Brühl 58 09111 Chemnitz
8. Frauenhilfe Chemnitz e.V.				
8.1. IKOS – Interventions- und Koordinierungsstelle – Beratung bei häuslicher Gewalt und Stalking	https://www.ikos-chemnitz.de/	0371 / 9185354 oder 0178 / 7645974	info@ikos-chemnitz.de	Hainstraße 125 09130 Chemnitz
9. KOINS Mittelsachsen – Koordinierungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking				
9.1. Beratungsstelle Häusliche Gewalt & Stalking	https://www.koins-mittelsachsen.de/Beratungsstelle-haeusliche-Gewalt-Stalking/	03731 / 7744350	koins@kv-toleranz.de	Petersstr. 13 09599 Freiberg
9.2 Fachberatungsstelle sexualisierte Gewalt	https://www.koins-mittelsachsen.de/Fachberatungssstelle-sexualisierte-Gewalt/			
10. AWO Kreisverband Freiberg e.V.				

10.1. Schwangeren(konflikt)-beratung	https://www.awo-freiberg.de/beratungsstellen/schwangerenkonfliktberatung/	03726 / 713777	schwangerenberatung@awo-freiberg.de	Fritz-Heckert-Str. 60 09557 Flöha
11. Diakonie Freiberg e.V.				
11.1. Allgemeine Soziale Beratung	https://diakonie-freiberg.de/beratungsstellen/#allgemeine-soziale-beratung	03731 / 482 331	kbs@diakonie-freiberg.de	Petersstraße 44 09599 Freiberg
11.2. Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung	https://diakonie-freiberg.de/beratungsstellen/#schwangerenberatung	03731 / 482 250	schwangber@diakonie-freiberg.de	Petersstraße 44 09599 Freiberg
11.3. Ehe-, Paar- und Lebensberatung	https://diakonie-freiberg.de/unsere-teams/#ehe-paar-und-lebensberatung	03731 / 482 250	lebensberatung@diakonie-freiberg.de	Petersstraße 44 09599 Freiberg
11.4. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	https://diakonie-freiberg.de/beratungsstellen/#psychosoziale-kontakt-und-beratungsstelle	03731 / 482 100	kobs@diakonie-freiberg.de	Petersstraße 44 09599 Freiberg
12. Caritasverband für Chemnitz und Umgebung e.V.				
12.1. Allgemeine Soziale Beratung	https://www.caritas-chemnitz.de/beratung/allgemeine-soziale-beratung/allgemeine-soziale-beratung	03731 / 3000565	asb-freiberg@caritas-chemnitz.de	Hospitalweg 2a 09599 Freiberg
12.2. Schwangerschaftsberatung	https://www.caritas-chemnitz.de/beratung/schwangerschaftsberatung/	0371 / 4320831 0371 / 4320832	schwangerschaft@caritas-chemnitz.de	Ludwig-Kirsch-Straße 15 09130 Chemnitz
12.3. Beratungsstelle Handschlag – Täterberatung bei häuslicher Gewalt und Stalking	https://www.caritas-chemnitz.de/beratung/beratungsstelle-handschlag/beratungsstelle-handschlag	Beratung für Männer: 0176 / 34642459	handschlag-freiberg@caritas-chemnitz.de	Hospitalweg 2a 09599 Freiberg

		Beratung für Frauen: 01523 / 4680006		
13. DRK Kreisverband Freiberg-Rochlitz e.V.				
13.1. Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung	https://www.drk-freiberg-rochlitz.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/schwangerschaftskonfliktberatung.html	037322 / 3471	sbs@drk-freiberg-rochlitz.de	Hauptstraße 37 09618 Brand-Erbisdorf
13.2. Ehe-/ Paar-, Familien- und Lebensberatung	https://www.drk-freiberg-rochlitz.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/ehe-paar-u-lebensberatung.html	037322 / 3471	sbs@drk-freiberg-rochlitz.de	Hauptstraße 37 09618 Brand-Erbisdorf
14. VOLKSSOLIDARITÄT e.V.	Regionalverband Freiberg: https://www.vs-freiberg.de/	03726 / 58900	freiberg@volkssolidaritaet.de	Augustusbürger Straße 86 09557 Flöha
15. pro familia e.V. – Beratungsstelle Mittweida	www.profamilia.de/mittweida	03727 / 9972032	mittweida@profamilia.de	Weberstr. 1 09648 Mittweida
16. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle				
16.1. Verein für Betreutes Wohnen Mittweida e.V.	https://www.betreutes-wohnen-mittweida.de/kobs	03727 / 659003	beratungsstelle@betreutes-wohnen-mittweida.de	Zimmerstr. 12 09648 Mittweida
16.2. „Die ARCHE“ Wohnstätten gGmbH	https://www.ehrenamt.sachsen.de/engagementboerse/verein/5770	034327 / 93091		Hainichener Str. 4 04736 Waldheim

Online-Beratung				
Name	Website	Telefon	E-Mail	Adresse
1. KOBRAnet – Sächsische Fachberatungsstelle für Opfer von Menschenhandel und Betroffene von Gewalt im Namen der Ehre	https://kobranet.eu/	0179 / 59 28 337 Leipzig: 0341 / 30 682 929 oder 0341 / 30 821 498 oder 0177 / 50 68 576 Dresden: 0351 / 87 323 610 oder 0177 / 68 75 889 oder 0178 / 80 44 434	info@kobranet.eu	KOBRAnet Leipzig Postfach 301134 04251 Leipzig KOBRAnet Dresden Postfach 120105 01002 Dresden
2. SAIDA International e.V. – Fachberatungsstelle bei Genitalverstümmelung	https://xn--beratungsstelle-genitalverstummelung-mxd.de/	0341 / 24 74 669 oder 0176 / 480 966 81	beratung@saida.de	Delitzscher Str. 80 04129 Leipzig
3. HateAid – Unterstützung im Umgang mit digitaler Gewalt	https://hateaid.org/betroffenenberatung/	030 / 25 208 838 (Montag: 10 bis 13 Uhr, Dienstag: 15 bis 18 Uhr, Donnerstag 16 bis 19 Uhr)	beratung@hateaid.org	
4. Hydra – Online-Beratung für Sexarbeiter*innen und Personen in der Prostitution	https://www.hydra-berlin.de/	030 / 61 10 023 (Montag und Dienstag: 10 bis 15 Uhr, Donnerstag: 16 bis 20 Uhr)	Online-Beratung: https://www.hydra-berlin.de/beratungsstelle/online-beratung	Köpenicker Straße 187/188 10997 Berlin

5. Stop-Stalking – Online-Beratung für Menschen die stalken oder gestalkt werden	https://www.stop-stalking-berlin.de/de/home/	030 / 221 922 000 (Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr)	Online-Beratung: https://stop-stalking.assisto.online/	Detmolder Straße 60 10715 Berlin
6. YoungWings – Online-Beratung für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene	https://www.nicolaidis-youngwings.de/			
7. JugendNotmail – Online-Beratung für Kinder- und Jugendliche in allen Lebenslagen	https://jugendnotmail.de/			
8. JUUUPORT – Erste Hilfe im Internet von Jugendlichen für Jugendliche	https://www.juuuport.de/			
9. Cybermobbing-Hilfe e.V. – Online-Beratung für Kinder und Jugendliche	https://beratung.cybermobbing-hilfe.de/#/			
10. krisenchat – Chatberatung für alle unter 25 Jahren	https://krisenchat.de/			
11. KiDs – Kinder vor Diskriminierung schützen	https://kids.situationsansatz.de/de/	030 / 80 20 63 23	kids.beratung@kinderwelten.net	
12. Anti-Stalking Projekt – Beratung für Betroffene von Stalking/Cyberstalking	https://www.anti-stalking-projekt.de/	030 / 24 02 02 21	terminvereinbarung@anti-stalking-projekt.de	
13. Trude e.V. – Verein gegen sexualisierte Gewalt und für sexuelle Selbstbestimmung	https://www.trude-im-internet.de/	03588 / 2939433	post@trude-im-internet.de	

Kirche und Seelsorge				
Name	Website	Telefon	E-Mail	Adresse
1. Ökumenische Telefonseelsorge	https://www.telefonseelsorge.de/	0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222	Mail-/Chat-Angebot: https://online.telefonseelsorge.de/	
2. Ansprech- und Meldestelle im Landeskirchenamt der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen (EVLKS)	https://www.evlks.de/handeln/hilfe-und-unterstuetzung/praevention-intervention-und-hilfe-bei-sexualisierter-gewalt/ansprechpersonen	0351 / 46 92 106 oder 0151 / 40 724 968	ansprechstelle@evlks.de	Anja Philipp Lukasstr. 6 01069 Dresden
3. Unabhängige Kommission für Anerkennungsleistungen (UKA) für Missbrauchsoffer der katholischen Kirche	https://www.anerkennung-kirche.de/	0228 / 103 121 (Montag, Dienstag und Donnerstag: 9 bis 13:30 Uhr)	info@anerkennung-kirche.de	Geschäftsstelle der Unabhängigen Kommission für Anerkennungsleistungen Postfach 2962 53019 Bonn
4. Ansprechstelle für betroffene Menschen von sexualisierter Gewalt in der Diakonie Sachsen	https://www.diakonie-sachsen.de/uebergreifende-themen/sexualisierte-gewalt-praevention-und-intervention-2/ unabhängige externe Ansprechpersonen: https://www.diakonie-sachsen.de/ansprechstelle/	0351 / 83 15 189	MeldestellesG@diakonie-sachsen.de	Babett Bitzmann Beauftragte für Gleichstellung sowie Aufarbeitung und Prävention sexualisierter Gewalt Meldestelle Obere Bergstr. 1 01445 Radebeul

Sorgen- und Hilfetelefone			
Name	Website	Telefon	E-Mail
1. TelefonSeelsorge	https://www.telefonseelsorge.de/	0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222 (24h erreichbar)	Mail-/Chat-Angebot: https://online.telefonseelsorge.de/
2. Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ – 18 Fremdsprachen, in leichter Sprache, in Gebärdensprache	https://www.hilfetelefon.de/	116 016 (24h erreichbar)	Mail-/Chat-Beratung: https://onlineberatung.hilfetelefon.de/
3. Nummer gegen Kummer	https://www.nummergegenkummer.de/	Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 (Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr) Elterntelefon: 0800 / 111 0 550 (Montag, Mittwoch und Freitag: 9 bis 17 Uhr Dienstag und Donnerstag: 9 bis 19 Uhr) Helpline Ukraine: 0800 / 500 225 0	Online-Beratung für Kinder und Jugendliche: https://www.nummergegenkummer.de/onlineberatung/#/
4. Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch – anonym, kostenfrei, mehrsprachig, in Gebärdensprache	https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon	0800 / 22 55 530 (Montag, Mittwoch und Freitag: 9 bis 14 Uhr Dienstag und Donnerstag: 15 bis 20 Uhr)	Online-Beratung bei sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend: https://schreib-ollie.de/#/
5. Hilfetelefon „Schwangere in Not“ – barrierefrei, in 19 Sprachen	https://www.hilfetelefon-schwangere.de/	0800 / 40 40 020 (24h erreichbar)	Mail-/Chat-Beratung: https://onlineberatung.hilfetelefon-schwangere.de/
6. Opfertelefon – Weißer Ring e.V.	https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/opfer-telefon	116 006	Online-Beratung:

		(täglich 7 bis 22 Uhr)	https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung
7. Hilfetelefon „Gewalt an Männern“	https://www.maennerhilfetelefon.de/	0800 / 123 99 00 (Montag bis Donnerstag: 8 bis 20 Uhr Freitag: 8 bis 15 Uhr)	Online-Beratung: https://onlineberatung.maennerhilfe-telefon.de/
8. Notruf für Schwangere und Mütter – Projekt Findelbaby	https://babyklappe-dresden.de/24-stunden-notruf/	0180 / 423 23 23 (24h erreichbar)	
9. Pflegetelefon – schnelle Hilfe für Angehörige	https://www.wege-zur-pflege.de/start	030 / 20 179 131 (Montag bis Donnerstag: 9 bis 16 Uhr)	
10. Nightline – Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende	https://nightlines.eu/erreichbarkeit/	Deutschlandweit verschiedene Telefon- und Chat-Angebote (täglich 20 bis 1 Uhr)	
11. Helpline Sachsen – Mehrsprachiges Hilfetelefon für Menschen in Sachsen	https://www.raa-sachsen.de/helpline	0351 / 85 075 222	info@helpline-dresden.de
12. Präventionstelefon für Menschen, die befürchten eine Gewalt- oder Sexualstraftat zu begehen – Behandlungsinitiative Opferschutz (BIOS-BW) e.V.	https://www.bevor-was-passiert.de/	0721 / 47 043 935	praevention@bios-bw.de

Internet und Apps	
Name	Website/Link
1. Traumanetz Seelische Gesundheit Sachsen	https://traumanetz-sachsen.de/
2. Projekt „Hilft“ – Schnelle Hilfen in Traumaambulanzen	https://projekt-hilft.de/
3. OBDAS – Online Datenbank für Betroffene von Straftaten	https://www.odabs.org/index.html
4. Gewalt ist nie ok! – Häusliche Gewalt: Informationen und Hilfe für Kinder und Jugendliche	https://www.gewalt-ist-nie-ok.de/de
5. Schule gegen sexuelle Gewalt – Fachportal für Schutzkonzepte	https://sachsen.schule-gegen-sexuelle-gewalt.de/start?land=sachsen
6. Da-sein.de – Bundesweite Jugend-Onlineberatung zu den Themen Abschied, Tod und Trauer	https://www.da-sein.de/
7. Klicksafe – Informationen und Angebote zu einer sicheren, kompetenten und selbstbestimmten Internetnutzung (u.a. sexualisierte Gewalt durch Bilder)	https://www.klicksafe.de/
8. ANNA NACKT	https://annanackt.com/

– Plattform für Menschen, deren nackte Inhalte gegen ihren Willen im Internet geleakt wurden	
9. Polizeiliche Kriminalprävention – Informationen für Opfer von Straftaten	https://www.polizei-beratung.de/infos-fuer-betroffene/
10. Frauenhauskoordinierung e.V.	https://www.frauenhauskoordinierung.de/
11. Zentrale Informationsstelle Autonomer Frauenhäuser (ZIF) – Bundesweite Frauenhaus-Suche	https://www.frauenhaus-suche.de/
12. Frauen gegen Gewalt e.V.	https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/aktuelles.html
13. Suse – sicher und selbstbestimmt – Im Recht. – Frauen und Mädchen mit Behinderungen stärken	https://www.suse-hilft.de/de/
14. Weibernetz e.V. – Politische Interessenvertretung behinderter Frauen	https://www.weibernetz.de/startseite.html
15. Männerberatungsnetz – Beratung für Jungen, Männer und Väter	https://maennerberatungsnetz.de/
16. Bundesfach- und Koordinierungsstelle Männergewaltschutz	Beratung und Schutzwohnungen für von häuslicher Gewalt betroffene Männer: https://www.maennergewaltschutz.de/beratungsangebote/maennerschutzeinrichtungen/
17. Echte Männer reden	https://xn--echte-mnner-reden-wqb.de/

18. Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit Häusliche Gewalt e.V.	https://www.bag-taeterarbeit.de/
19. Sicher Aufwachsen – Materialsammlung für Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, die von Partnerschaftsgewalt mitbetroffen sind	https://sicher-aufwachsen.org/
20. DiGA-Verzeichnis – Digitalen Gesundheitsanwendungen in der Gruppe Psychische Erkrankungen	https://www.diga-verzeichnis.de/digas?category=psychische_erkrankungen
21. „KrisenKompass“ App – TelefonSeelsorge Deutschland e.V.	https://www.telefonseelsorge.de/krisenkompass/
22. CoachPTBS – Für Betroffene von Traumafolgestörungen und deren Angehörigen	https://www.uniklinikum-dresden.de/de/das-klinikum/kliniken-polikliniken-institute/pso/forschung-und-lehre/forschergruppen/ehealth-projekte
23. SupportCompass – Beratungssapp gegen Rechts	https://verband-brg.de/supportcompass-beratungssapp/
24. Die NO STALK App – Die Stalking Tagebuch-App des WEISSEN RINGS	https://nostalk.de/

Sonstige				
Name	Website	Telefon	E-Mail	Adresse
1. Kommunalen Sozialverband Sachsen (KSV)				
1.1. Opferentschädigung	https://www.ksv-sachsen.de/opferentschaedigung.html	0371 / 577 550 oder 0371 / 577 560	soze@ksv-sachsen.de	
1.2. Entschädigungsleistungen	https://www.ksv-sachsen.de/entsch%C3%A4digungsleistungen.html	Lisa Reinicke: 0371 / 577 311	lisa.reinicke@ksv-sachsen.de	
1.3. Schnelle Hilfe in einer Traumaambulanz	https://www.ksv-sachsen.de/traumaambulanz.html	Sandy Herold: 0371 / 577 412	sandy.herold@ksv-sachsen.de	
1.4. Schnelle Hilfe – Fallmanagement	https://www.ksv-sachsen.de/Fallmanagement.html	Jana Pfalz: 0371 / 577 579 Jacqueline Schröter: 0371 / 577 521 Anika Sonntag: 0371 / 577 506	jana.pfalz@ksv-sachsen.de jacqueline.schroeter@ksv-sachsen.de anika.Sonntag@ksv-sachsen.de	
2. Fonds sexueller Missbrauch – Ergänzendes Hilfesystem (EHS)	https://www.fonds-missbrauch.de/	0800 / 40 01 050	kontakt-fsm@bafza.bund.de Kontaktformular: https://www.fonds-missbrauch.de/antragstellung/kontakt	Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben Referat 505 – Geschäftsstelle FSM Auguste-Viktoria-Straße 118 14193 Berlin

3. Sozialverband VdK Sachsen – Beratung zum Sozialen Entschädigungsrecht (SER)	Kreisverband Mittelsachsen: https://sachsen.vdk.de/vor-ort/kv-mittelsachsen/	03731 / 23634	bs.freiberg@sx.vdk.de	Schillerstraße 3 09599 Freiberg
4. Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Sachsen e.V.				
4.1. Gewaltfreies Zuhause	https://gewaltfreieszuhause.info/ Übersicht über Schutzplätze und Fachberatungsstellen in Sachsen: https://gewaltfreieszuhause.info/unterstuetzung-fuer-gewaltbetroffene/	0351 / 206 610 42	fs@gewaltfreieszuhause.info	Geschäftsstelle Hospitalstr. 13 01097 Dresden
4.2. Sexualisierte Gewalt – Prävention und Intervention	https://www.sgpi-sachsen.de/ Übersicht über Beratungsangebote in Sachsen: https://www.sgpi-sachsen.de/hilfe-und-praevention	0351 / 89 66 98 61	kontakt@sgpi-sachsen.de	Geschäftsstelle Schäferstr. 44 01067 Dresden
4.3. Jungen- und Männerarbeit	https://www.juma-sachsen.de/	0351 / 27514553	info@juma-sachsen.de	Geschäftsstelle Schlesischer Platz 2 01097 Dresden
5. Landesfachstelle Sachsen BLAUFEUER – Beratung von Fachkräften der Kinder- und Jugendhilfe zur Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt	https://www.fachstelle-blaufuer.de/	0351 / 87 378 815	info@fachstelle-blaufuer.de	Bahnhofstraße 7 01445 Radebeul

6. Medizinische Kinderschutzhotline – telefonisches Beratungsangebot für Fachpersonal bei Kinderschutzfragen	https://kinderschutzhotline.de/	0800 / 19 21 000 (24h erreichbar)		
7. Polizei Sachsen – Polizeilicher Opferschutz	https://www.polizei.sachsen.de/de/23222.htm			
7.1. Opferschutzbeauftragte	https://www.polizei.sachsen.de/de/4177.htm	0371 / 387 0		Polizeidirektion Chemnitz Hartmannstraße 24 09113 Chemnitz
7.2. Zentrale Ansprechstelle für Opfer (rechts-) extremistischer Bedrohungen (ZASTEX)	https://www.polizei.sachsen.de/de/98508.htm	0351 / 85 52 223	zastex.lka@polizei.sachsen.de	Neuländer Straße 60 01129 Dresden
8. Sächsisches Staatsministerium				
8.1. Opferbeauftragte	https://www.sms.sachsen.de/opferbeauftragte.html	0351 / 564 55 0 99	opferbeauftragte@sms.sachsen.de	Besucheradresse Bautzner Straße 19 B 01097 Dresden
9. Gleichstellungsbeauftragte	https://www.landkreis-mittelsachsen.de/das-amt/behoerden/gleichstellungsbeauftragte.html	03731 / 7993328	gleichstellung@landkreis-mittelsachsen.de	Frauensteiner Straße 43 09599 Freiberg
10. Der Kinderschutzbund Landesverband Sachsen – Kinderschutz und Gewaltprävention	https://kinderschutzbund-sachsen.de/	0351 / 4242044	info@kinderschutzbund-sachsen.de	Hamburger Straße 39b 01067 Dresden (Haus F)

11. Landessportbund Sachsen (LSB) – Kinderschutz und Prävention sexualisierter Gewalt im Sport	https://www.sport-fuer-sachsen.de/fuer-mitglieder/kinderschutz-im-sport/	Hans Günther: 0341 / 21 63 184	Kontaktformular auf der Website	Goyastraße 2d 04105 Leipzig
12. [U25] – Online Suizidprävention für unter 25-jährige in (suizidalen) Krisen	https://www.u25-deutschland.de/		Online Peer-Beratung: https://www.u25-deutschland.de/helpmail/	
13. Jugendamt				
13.1. Allgemeiner Sozialer Dienst	https://www.landkreis-mittelsachsen.de/behoerden-inhalte/2-geschaeftskreis/jugend-familie/asd.html	03731 / 7996337 03731 / 7996500 (zentrale Notrufnummer)	jugend.familie@landkreis-mittelsachsen.de	Am Landratsamt 3 09648 Mittweida
13.2. Netzwerk präventiver Kinderschutz und Frühe Hilfen	https://www.landkreis-mittelsachsen.de/das-amt/behoerden/netzwerk-praeventiver-kinderschutz-und-fruehe-hilfen.html	03731 / 7996217 oder 03731 / 7993259	pflegenetz@landkreis-mittelsachsen.de	
13.3. Familienhebammen	https://www.landkreis-mittelsachsen.de/das-amt/buergerservice/familienhebammen.html	03731 / 7996337	jugend.familie@landkreis-mittelsachsen.de	
14. Gesundheitsamt				
14.1. Sozialpsychiatrischer Dienst	https://www.landkreis-mittelsachsen.de/das-amt/behoerden/sozialpsychiatrischer-dienst.html	03731 / 7996249 03731 / 799-6961 (Sekretariat)	gesundheit@landkreis-mittelsachsen.de spdi@landkreis-mittelsachsen.de	Beratungsstelle Mittweida Am Landratsamt 3 Haus F 09648 Mittweida

				Beratungsstelle Freiberg Fraensteiner Straße 43 Nebengebäude 09599 Freiberg Beratungsstelle Döbeln Bahnhofstraße 22 04720 Döbeln
15. Kontakt- und Informationsstelle (KISS)	https://www.kiss-mittelsachsen.de/	03727 / 659 100	selbsthilfe@kiss-mittelsachsen.de	Zimmerstr. 12 09648 Mittweida
16. Frauen- und Kinderschutzhaus				
16.1. Frauenschutzhhaus Freiberg	https://www.frauenschutzhhaus-freiberg.de/	03731 / 22561 0157 / 72965909 (außerhalb der Bürozeiten)	kontakt@frauenschutzhhaus-freiberg.de	Postfach 1301 09583 Freiberg
16.2. Esther-von-Kirchbach e.V.	https://evkev-freiberg.de/	03731 / 22010 oder 0172 / 7060954	kontakt@evkev-freiberg.de	Fischerstraße 28 09599 Freiberg
16.3. Frauenhilfe Chemnitz e.V.	https://www.frauenhaus-chemnitz.de/	Notfallnummer: 0172 / 3718116 0371 / 4014075 (Montag bis Freitag: 9 bis 16 Uhr)	frauenhaus-chemnitz@arcor.de	Postfach 764 D-09007 Chemnitz
17. Inobhutnahmestelle				

17.1. VOLKSSOLIDARITÄT e.V.	https://www.vs-freiberg.de/beitraege/soziale-einrichtungen-inobhutnahmestelle-des-landkreises-mittelsachsen/	03726 / 7 92 72 07 oder 0160 / 91 58 17 06	inobhut-flöha@volksssolidaritaet.de	Dr. Theodor-Neubauer-Str.1 09557 Flöha
18. Männer- und Kinderschutzwohnungen				
18.1. Stadtmission Chemnitz e.V.		0371 / 60048 58	mse@stadtmission-chemnitz.de	Rembrandtstr. 13b 09111 Chemnitz
19. Gemeindedolmetscherdienst	https://welcome-mittelsachsen.de/service/ehrena-mt/sprachmittler-boerse	03731 / 7993692	integration@landkreis-mittelsachsen.de	Am Rotvorwerk 3 09599 Freiberg