

## a) Posttraumatische Belastungsstörung

Alles gut – Das kleine Überlebensbuch. Soforthilfe bei Belastung, Trauma & Co.

Kösel Verlag; Croos-Müller, C.

1. Auflage 2017, 3. Auflage 2017

ISBN: 978-3-466-34666-0

Verkörperter Schrecken Traumaspuren in Gehirn, Geist und Körper und wie man sie heilen kann

GP Probst Verlag; Van der Kolk, B. A.

1. Auflage 2015, 4. Auflage 2017

ISBN 978-3-944476-13-1

Frei werden von der Vergangenheit: Trauma-Selbsthilfe nach der EMDR-Methode

Kösel-Verlag; Shapiro, F. und Petersen, K.

1. Auflage 2013 (Original 2012), 3. Auflage 2013

ISBN: 978-3-466-30986-3

Trauer und Trauma. Die Hilflosigkeit der Betroffenen und Helfer und warum es so schwer ist, die jeweils andere Seite zu verstehen.

Asanger Verlag GmbH; Shah, H. und Weber, T.

1. Auflage 2013, 3. Auflage neu ausgestattet 2016

ISBN: 978-3-89334-612-7

Ratgeber Trauma und Posttraumatische Belastungsstörung: Informationen für Betroffene und Angehörige.

Hogrefe Verlag; Ehring T. und Ehlers A.

1. Auflage 2012, keine Neuauflage

ISBN: 9783801718398

Traumatische Ereignisse bewältigen. Hilfen für Verhaltenstherapeuten und ihre Patienten.

Hogrefe Verlage, Boos, A.

1. Auflage 2007, keine Neuauflage

ISBN: 978-3-8017-2066-7

Trauma heilen: Ein Übungsbuch für Körper und Seele

Trias Verlag, Reddemann, L. und Dehner-Rau C.

1. Auflage 2006, überarbeitete 5. Auflage 2018

ISBN: 978-3432106724

Hilfe und Selbsthilfe nach einem Trauma: Ein Ratgeber für Menschen nach schweren seelischen Belastungen und ihren Angehörigen.

Vandenhoeck & Ruprecht Verlag; Schäfer, U., Rütger, E. und Sachsse, U.

1. Auflage 2006, 2. Auflage 2009

ISBN: 978-3-525-46250-8

Vom Trauma befreien: Wie Sie seelische und körperliche Blockaden lösen.

Kösel-Verlag; Levine P.A.

1. Auflage 2005 (original) 2007 (deutsch); 10. Aufl. 2017

ISBN: 978-3-466-30760-9

Imagination als heilsame Kraft. Ressourcen und Mitgefühl in der Behandlung von Traumafolgen  
Klett Cotta Verlag, Reddemann, L.  
1. Auflage 2001, 20. Auflage 2017 (nach 18 Auflagen vollständig überarbeitet)  
ISBN: 978-3-608-89178-2

## **b) Folgen von emotionaler, körperlicher und sexueller Traumatisierung sowie Vernachlässigung in der Kindheit**

Verkörperter Schrecken Traumaspuren in Gehirn, Geist und Körper und wie man sie heilen kann  
GP Probst Verlag; Van der Kolk, B. A.  
1. Auflage 2015 , 4. Auflage 2017, Wiederauflage  
ISBN 978-3-944476-13-1

Wenn die Seele verletzt ist: Trauma – Ursachen und Auswirkungen.  
Verlag für Systematische Konzepte; Sautter, C.  
1. Auflage 2015, 7. Auflage 2015  
ISBN: 978-3-9809936-0-9

Traumabedingte Dissoziation bewältigen. Ein Skills-Training für Klienten und ihre Therapeuten.  
Junfermann, Boon,S., Steele, K., und van der Hart, O.  
1.Auflage 2013, 2. Auflage 2013  
ISBN: 978-3-87387-831-0

Trauma heilen: Ein Übungsbuch für Körper und Seele (alter Titel: „Trauma: Folgen erkennen, überwinden und an ihnen wachsen: Ein Übungsbuch für Körper und Seele.“)  
Trias-Verlag; Reddemann, L. und Dehner-Rau, C.  
1. Auflage 2006, 5. Auflage komplett überarbeitet 2018  
ISBN: 978-3-432-10672-4

Vom Trauma befreien: Wie Sie seelische und körperliche Blockaden lösen.  
Kösel-Verlag; Levine P.A.  
1.Auflage 2005(original) 2007 (deutsch); 10. Aufl. 2017, Wiederauflage  
ISBN: 978-3-466-30760-9

Die Narben der Gewalt. Traumatische Erfahrungen verstehen und überwinden  
Junfermann Verlag; Herman, J.  
1. Auflage 2003, 5. Auflage 2018, überarbeitet 2015  
ISBN: 978-3-95571-624-0

Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1.  
Junfermann Verlag; Huber, M.  
1. Auflage 2003, 4. Auflage 2009  
ISBN: 978-3-87387-510-4

Wege der Traumabehandlung. Trauma und Traumabehandlung, Teil 2.  
Junfermann Verlag, Huber, M.  
1. Auflage 2003, 4. Auflage 2009  
ISBN: 978-3-87387-550-0

## c) Borderline-Persönlichkeitsstörung

Ratgeber Borderline-Störung. Informationen für Betroffene und Angehörige.

Hogrefe Verlag; Bohus, M. und Reicherzer, M.

1. Auflage 2012, keine Neuauflage

ISBN: 978-3-8017-1790-2

Borderline – Das Selbsthilfebuch.

Balance Verlag; Knuf, A. und Tilly, C. (2009).

1. Auflage 2009, 7. Auflage 2014

ISBN: 978-3-86739-004-0

Weg aus dem Chaos: Die Borderline-Störung verstehen

dtv Verlag Röhr; H.-P. (2006)

1. Auflage 2006, 2. Auflage 2007

ISBN: 978-3-423-34286-5

## d) Dissoziative Identitätsstörung

Viele sein - Ein Handbuch. Komplextrauma und dissoziative Identität - verstehen, verändern, behandeln.

Junfermann Verlag; Huber, M.

1. Auflage 2011, 2. Auflage 2011

ISBN: 978-3-87387-782-5

Schritt für Schritt ins Leben: Ein kompaktes Selbsthilfebuch für Menschen mit Dissoziativer Identitätsstörung und Zwischenformen.

Engelsdorfer Verlag; Striebel, C. (2008).

1. Auflage 2008

ISBN: 978-3-867-03859-1

## e) Häusliche Gewalt

Das Trauma häuslicher Gewalt überwinden. Ein Selbsthilfebuch für Frauen.

Hogrefe Verlag; Kubany, E. S., McCaig, M. A. und Laconsay, J. R. (2015)

1. Auflage 2015

ISBN: 978-3-8017-2603-4

Neu anfangen – nach einer Misshandlungsbeziehung.

Huber Verlag; Dugan, M. K. und Hock, R. R.

1. Auflage 2008

ISBN: 978-3-4568-4517-3

## f) Folgen organisierter Gewalt

Handbuch Rituelle Gewalt. Erkennen - Hilfe für Betroffene - Interdisziplinäre Kooperation.

Pabst Science Verlag; Fliß, C. und Igney, C. (2010).

1. Auflage 2010

ISBN: 978-3-89967-644-0

## g) Skills-Training für Patienten mit Traumafolgestörungen und Borderline-Persönlichkeitsstörung

Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten: Die Software für Betroffene.  
Schattauer Verlag; Bohus, M. und Wolf-Arehult, M. (2018).

1. Auflage 2012

ISBN: 978-3-608-45189-4

Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung.

Springer Verlag, Sendera, A. und Sendera, M.

1. Auflage 2005, 4. Auflage 2016

ISBN: 978-3-662-49342-7

App Coach PTBS - [https://www.angriff-auf-die-](https://www.angriff-auf-die-seele.de/ptbs/images/stories/bw/downloads/AppCoachPTBS_20160629_Flyer.pdf)

[seele.de/ptbs/images/stories/bw/downloads/AppCoachPTBS\\_20160629\\_Flyer.pdf](https://www.angriff-auf-die-seele.de/ptbs/images/stories/bw/downloads/AppCoachPTBS_20160629_Flyer.pdf)

## h) Trauma bei Kindern und Jugendlichen

Kinder und Trauma. Was Kinder brauchen, die einen Unfall, einen Todesfall, eine Katastrophe, Trennung, Missbrauch oder Mobbing erlebt haben.

Vandenhoeck & Ruprecht Verlag; Eckardt, J.

1. Auflage 2013, 2. durchgesehene Auflage 2013

ISBN: 978-3-525-46225-6

Ratgeber Posttraumatische Belastungsstörung. Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher.

Hogrefe Verlag; Rosner, R. und Steil, R.

1. Auflage 2009, keine Neuauflage

ISBN: 978-3-8017-1819-0

Erste Hilfe für traumatisierte Kinder

Patmos Verlag; Krüger, A.

1. Auflage 2007, 7. Auflage 2017

ISBN: 978-3-8436-0146-7

Verwundete Kinderseelen heilen. Wie Kinder und Jugendliche traumatische Erlebnisse überwinden können.

Kösel Verlag; Levine, P. A. und Kline, M.

1. Auflage 2005, 3. Auflage 2007

ISBN: 978-3-466-30684-8

## i) Trauer

Meine Trauer wird dich finden.

Herder Verlag; Kachler, R.

1. Auflage 2018

ISBN: 978-3-451-60045-6

Warum hast du uns das angetan? Ein Begleitbuch für Trauernde nach einem Suizid.

Gütersloher Verlagshaus; Paul, C.

1. Auflage 2018

ISBN, 978-3-579-07312-5

Trauer und Trauma. Die Hilflosigkeit der Betroffenen und Helfer und warum es so schwer ist, die jeweils andere Seite zu verstehen.

Asanger Verlag GmbH; Shah, H. und Weber, T.

1. Auflage 2013, 3. Auflage 2016 (neu ausgestattet)

ISBN: 978-3-89334-612-7

Trauern mit Leib und Seele: Orientierung bei schmerzlichen Verlusten.

Klett-Cotta; Onnasch, K. und Gast, U. (2017).

1. Auflage 2011, 4. Auflage 2017 (3. Auflage wurde erweitert)

ISBN: 978-3-608-86053-5

Was bei Trauer gut tut. Hilfen für schwere Stunden.

Kreuz-Verlag; Kachler, R. (2011).

1. Auflage 2011, 3. Auflage 2017

ISBN: 978-3-451-61047-9

Ohne dich. Hilfe für Tage, an denen die Trauer besonders schmerzt.

Kösel Verlag, v. Stülpnagel, F.

1. Auflage 2009, 4. Auflage 2014

ISBN: 978-3-466-37049-8

Ratgeber Trauer. Informationen für Betroffene und Angehörige.

Hogrefe Verlag; Znoj, H. (2005).

1. Auflage 2005

ISBN: 978-3-8017-1780-3

## j) Weitere hilfreiche Lektüre

Ratgeber Alpträume. Informationen für Betroffene und Angehörige.

Hogrefe Verlag; Pietrowsky, R. und Thünker, J.

1. Auflage 2015

ISBN: 978-3-8017-2586-0

Ratgeber Chronische Depression. Informationen für Betroffene und Angehörige.

Hogrefe Verlag; Wolkenstein, L. und Hautzinger, M.

1. Auflage 2015

ISBN: 978-3-8017-2516-7

Was jeder Mann über Sexualität und sexuelle Probleme wissen will. Ein Ratgeber für Männer und ihre Partnerinnen.

Hogrefe Verlag; Fliegel, S. und Veith, A.

1. Auflage 2010

ISBN: 978-3-8017-2148-0

Ratgeber Panikstörung und Agoraphobie. Informationen für Betroffene und Angehörige.

Hogrefe Verlag; Heinrichs, N.

1. Auflage 2007

ISBN: 978-3-8017-1986-9

Ratgeber Depression. Informationen für Betroffene und Angehörige.  
Hogrefe Verlag; Hautzinger, M.

1. Auflage 2006, 2. aktualisierte Auflage 2018  
ISBN: 978-3-8017-2860-1

Was jede Frau über weibliche Sexualität wissen will. Ein Ratgeber zu sexuellen Problemen für Frauen und ihre Partner.

Hogrefe Verlag; Gromus, B.  
1. Auflage 2005  
ISBN: 978-3-8017-1774-2

Ratgeber Schlafstörungen. Informationen für Betroffene und Angehörige.  
Hogrefe Verlag; Riemann, D.

1. Auflage 2004, 2. aktualisierte Auflage 2016  
ISBN: 978-3-8017-2745-1

Das späte Gift. Folgen politischer Traumatisierung in der DDR und ihre Behandlung.  
Psychosozial Verlag GbR, Trobisch-Lütge, S.

1. Auflage 2004  
ISBN: 978-3-89806-301-2

Ratgeber Alkoholabhängigkeit. Informationen für Betroffene und Angehörige.  
Hogrefe Verlag; Lindenmeyer, J.

1. Auflage 2004  
ISBN: 978-3-8017-1760-5

Suizid. Das Trauma der Hinterbliebenen. Erfahrungen und Auswege.  
Dtv; Otzelberger, M.

1. Auflage 1999, 2. Auflage 2002  
ISBN: 978-3-423-36258-0