

**Anmeldung**

Frau Katrin Hospodarz

E-Mail: [Katrin.Hospodarz@ukdd.de](mailto:Katrin.Hospodarz@ukdd.de)

Telefon: 0351 458-19148

**PREISE****Grundlagenkurs / Foundation Training** (26. und 27. 10.2018)

325,00 EUR

- 2-tägiger **Grundlagenkurs in Ressourcentherapie**

**Praxistag** (28.10.2018)

150,00 EUR

- Supervision, fallbezogene Vertiefung und Feedback

**Komplettpaket:**

- 2-tägiger **Grundlagenkurs in Ressourcentherapie**

420,00 EUR

(26. und 27. 10.2018)

- **Praxistag** (28.10.2018)

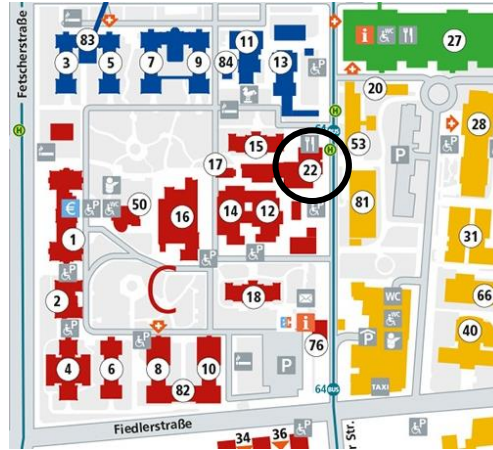
**Bitte beachten Sie:**

Die zur Überweisung der Gebühr notwendige Bankverbindung erhalten Sie von uns in einer schriftlichen Anmeldebestätigung.

Die Veranstaltungsgebühr beinhaltet eine kleine Pausenversorgung mit Getränken. Mittagessen ist im Mitarbeiterrestaurant des Uniklinikums gegen Entgelt erhältlich.

**Anmeldeschluss** ist der **22. Oktober 2018**.

**Die Veranstaltung findet in Englischer Sprache statt und wird konsekutiv übersetzt.**

**Veranstaltungsort**

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
 Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik  
 Fetscherstraße 74 • 01307 Dresden  
 Konferenzraum 1.110 im 1. OG Haus 22 (Caruso)

**Wissenschaftliche Leitung**

Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik am Universitätsklinikum Dresden  
 Dr. med. univ. Julia Schellong

**Veranstaltungsorganisation**

Ansprechpartner: Katrin Hospodarz

E-Mail: [Katrin.Hospodarz@ukdd.de](mailto:Katrin.Hospodarz@ukdd.de)

Telefon: 0351 458 19148

Für die Veranstaltung wurden Fortbildungspunkte bei der Sächsischen Landesärztekammer beantragt.

Die Carl Gustav Carus Management GmbH zeichnet für die vertragliche und finanzielle Abwicklung dieser Veranstaltung verantwortlich: [www.carus-management.de](http://www.carus-management.de)

# Ressourcen Therapie

nach und mit  
**Prof. Gordon Emmerson**  
 (PhD)

**26.-28. Oktober 2018**  
 in Dresden



**Resource Therapy**  
 International



**Prof. Gordon  
Emmerson (PhD)**

Professor Gordon Emmerson (PhD) ist klinischer Psychologe und lebt in Australien, wo er zwei Jahrzehnte an der „School of Psychology“, Victoria University in Melbourne gelehrt hat.

Er ist niedergelassener Psychologe und Mitglied der Australischen Psychologengesellschaft. Gordon Emmerson ist direkter Schüler von John und Helen Watkins, die die Ego-State-Therapie entwickelt haben - maßgeblich angeregt von den Arbeiten Paul Federns, einem direkten Schüler und Zeitgenossen Sigmund Freuds. Emmerson entwickelte die Ego-State-Therapie weiter zu seinem Konzept der Ressourcen-Persönlichkeitstheorie und -therapie. Er führte bereits Ausbildungen in RT in Australien, Südafrika, Großbritannien, USA, Schweiz und dem Nahen Osten durch.

Veröffentlichungen: u.a. Ego-State-Therapie (2003, 2007, 2010), Advanced Techniques in Therapeutic Counseling (2006), Healthy Parts Happy Self (2012), Resource Therapy Primer (2014), Resource Therapy (2014), Resource Therapy Trainer's Manual (2014) und Learn Resource Therapy (2015).

## **Ressourcen-Therapie RT (engl. „Resource Therapy“)**

ist ein umfassendes Teiletherapie-Modell. Es enthält eine Persönlichkeitstheorie, eine eigene Systematik zur Klassifizierung psycho-pathologischer Zustände sowie eine Sammlung therapeutischer Interventionen zur Behandlung psychischer Störungen.

Die Ressourcen-Therapie (RT) ist eine Weiterentwicklung der Ego-State-Therapie und geht wie diese davon aus, dass die menschliche Persönlichkeit über eine größere und individuelle Anzahl von Persönlichkeitsanteilen verfügt. Diese Anteile werden als Ressourcen aufgefasst und bezeichnet. Diese Technik kann bei vielen psychischen Schwierigkeiten und Störungen eingesetzt werden, unter anderem PTSD, dissoziativen Störungen, Zwangsstörungen, Depressionen, Süchte, Essstörungen.

Ressourcen-Therapie zeichnet sich insbesondere durch ihre äußerst wertschätzende Haltung und dadurch aus, dass die Persönlichkeitsanteile, die eine Veränderung benötigen, direkt adressiert werden.

### **Grundlagenkurs / Foundation Training 26.-27.10.2018 | jeweils 9:00-17:00 Uhr**

- gibt den Teilnehmern eine verständliche Einführung und einen Überblick über die Ressourcen- Persönlichkeitstheorie und -therapie
- bietet ausreichend Wissen und Kenntnisse, um die Methode in eine bestehende Therapieform als ein therapeutisches Werkzeug zu integrieren.
- beinhaltet ein sehr praxisorientiertes Training. Das „Hören“ „Sehen“ „Anwenden“ und „Reflektieren“ macht das Erlernen der Methode äußerst effektiv.
- ist die notwendige Voraussetzung, um eine Ausbildung in Resource Therapy fortführen zu können.

### **Praxistag | 28.10.2018 | 9:00-17:00 Uhr**

An diesem Tag können die im Grundlagenseminar erlernten Kenntnisse durch praktische Übungen und Live-Demonstrationen vertieft werden.

Außerdem besteht die Möglichkeit, Fälle einzubringen: entweder um die Anwendung der Methode im entsprechenden Fall zu erarbeiten oder - für Teilnehmer, die bereits mit Resource Therapy arbeiten - um Schwierigkeiten im Prozess zu besprechen.